

人工髖關節手術後照護

2021/04 修訂

壹、手術前注意事項

1. 身體狀況評估：疾病史、長期服用之藥物及營養、有無下肢傷口或感染、神經損傷。
2. 術前檢查：血液檢查、心電圖、X光檢查及尿液檢查。
3. 填寫手術及麻醉同意書、備血、麻醉科醫師會診、皮膚準備、及術前預防性抗生素。

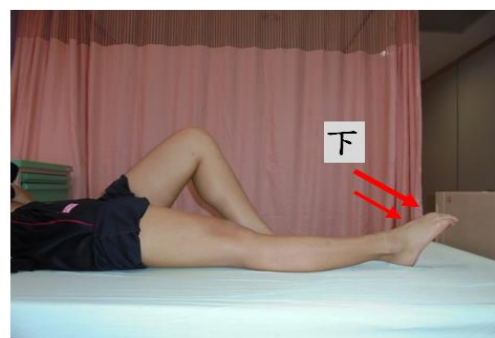
貳、手術後照護

1. 密切觀察生命徵象。
2. 鼓勵病人做深呼吸及咳嗽。
3. 保持傷口敷料乾燥，觀察傷口引流管血水顏色、量及性質，注意肢體末梢循環。
4. 評估病人傷口疼痛狀況，依醫囑給予適當的止痛劑。
5. 保持患肢外展，兩腿間夾一外展枕(或以枕頭代替)，勿讓患肢內收越過身體中線。
6. 手術後一、二日內，依醫師醫囑拔除傷口引流管，並保持傷口乾燥即可。



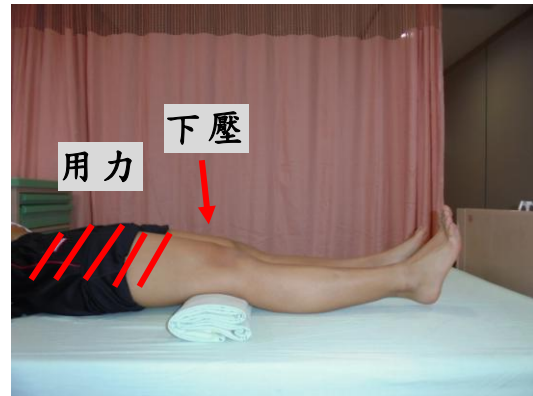
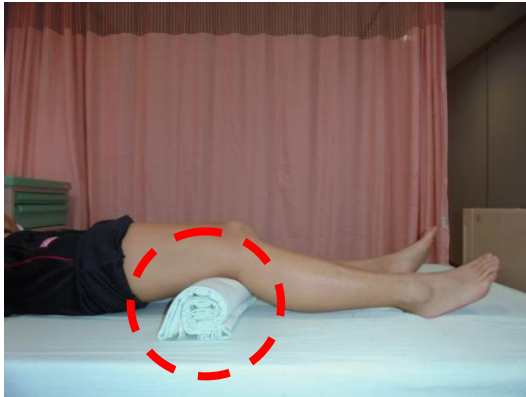
參、復健運動

1. 手術當天：足踝運動(每次 5-10 秒、20 次/回、一天 3 回)
 - (1) 將足踝用力往上翹
 - (2) 將足踝用力往下壓



2. 手術後第一天:股四頭肌運動(每次 5-10 秒、20 次/回、一天 3 回)

(1)採平躺姿勢，膝蓋下放置毛巾捲 (2)膝蓋用力下壓床面約 5-1 秒放鬆



肆、出院後的照顧

1. 教導病人出院後持續執行肢體復健運動。
2. 不可坐太低的椅子，使用加高便盆，坐時不可讓膝關節超過髌關節，以防止髌關節脫位，也不可做跨腳的動作，不要彎腰撿東西等。
3. 讓病人了解手術後 6 周才可恢復性生活，如有必要須採患者在下方姿勢較適合。
4. 勿做劇烈活動，駕車、游泳等活動必須等 6 週後才能開始。
5. 有下列情形需立即回診:發炎症狀、嚴重疼痛而使活動量無法增加、髌關節處有「大爆裂」或「喀喀」的異常脫臼聲、長短腳。

參考資料:袁素娟(2020)•成人內外科護理-下冊(第八版)•出版地:華杏
出版股份有限公司

製圖者:7A 護理站林曉筠護理師、陳孟蓁護理師

製作單位:護理部 7A 護理站

諮詢電話:07-3351121 轉 2707