

兒童腎病症候群照護

2021/05 修訂

一、兒童腎病症候群定義

腎病症候群為一綜合表現的診斷，須包含蛋白尿、水腫及血脂肪過高。

腎病症候群為常見的小兒慢性腎臟病，常見於2到6歲的兒童。

腎病症候群是指...

腎臟功能不佳所引起蛋白由小便中流失，以致引起一系列的症狀：

- 1 水腫 (多在眼皮四周、陰囊以及下肢)
- 2 體重增加
- 3 高膽固醇血症 (>200mg/dL)
- 4 白蛋白低下 (<2.5g/dL)



衛生福利部疾病管制署

二、飲食衛教、居家照護

1. 採低鹽、低膽固醇食物，減少腎臟負擔，進而降低浮腫和高血壓的機會，少食油炸食物、洋芋片、海苔、含鹽粒之蘇打餅乾、鹹肉、番茄醬、薯條等食物。
2. 服用類固醇期間，可能會有抵抗力降低的副作用，請儘量避免出入公共場所，以防感染。
3. 如果出現腸胃不舒服的副作用，可以使用制酸劑，並且在飯後服藥，可減少胃部不適。
4. 不要煩惱「食慾增加、月亮臉、毛髮增多」的副作用，因為這些會在停藥後逐漸消失，切勿任意停藥，避免病情復發。
5. 定期返院檢查。

參考資料：衛生福利部疾病管制署

製作單位：護理部 9B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2971-2976