

兒童血小板低下之照護須知

2021/05 修訂

一、何謂血小板過低：

正常的血小板值為 15~40 萬/立方毫米，若 小於正常值就是血小板過低。

二、疾病原因：

末梢血液中之血小板大量減少而 引起皮膚、黏膜、皮下組織等處出血的情形，可能與病毒感染及自體免疫有關。



三、預防及減少出血的方法：

1. 自我檢查出血徵象：皮膚有無破損、瘀斑或出血點的範圍大小。
2. 減少劇烈運動，避免碰撞。
3. 不用手挖鼻孔，不用力擤鼻。
4. 養成每日解便習慣，避免用力解便，減少肛門出血。

四、飲食衛教：

1. 避免食用堅硬的食物及避免過熱的飲食，以免造成口腔黏膜及齒齦出血。
2. 鼓勵攝取高蛋白、高熱量、軟質食物及富含維他命 C 食物，幫助造血功能恢復。

參考資料：血小板低下學會

製作單位：護理部 9B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2972