

# 經陰道子宮全切除術後照護須知



阮綜合醫院  
阮綜合醫療社團法人  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2021/05 修訂

## ◎手術後注意事項

1. 手術後即可正常洗澡，應採淋浴，但勿自行陰道灌洗。



2. 陰道會有少量出血顏色為淡紅且無腥臭味，約持續 2-6 週，

若有腥臭味，須依醫囑給予抗生素使用。



3. 術後不會再有月經來潮、也不會受孕。

4. 如廁後請由前往後擦拭，以免來回擦拭造成尿道，陰道感染並勤換衛生棉。



5. 保持會陰清潔及乾燥，注意有無紅、腫、熱、痛及分泌物。

6. 術後無特別飲食禁忌，但刺激性及易脹氣食品、

中藥類少吃及禁止抽菸及喝酒。

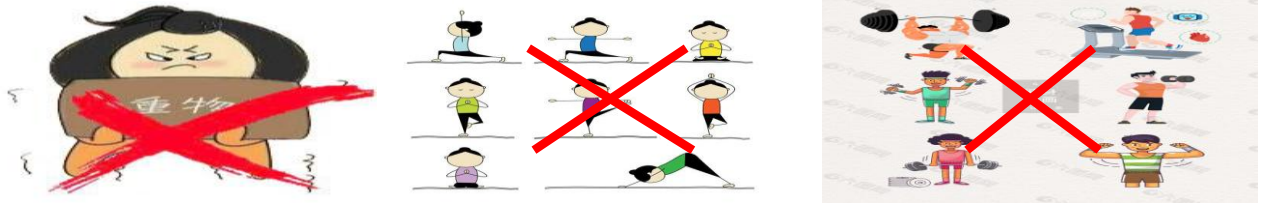


7. 多攝取蔬菜水果及水份，每天約 1000cc~1500cc 水份。

8. 術後多攝取蛋白質、維他命 C 之食物，如魚、肉、蛋、奶、柑橘類水果。



9. 六個月內禁止拿取超過3公斤重物，或長時間走動及站立，應避免瑜珈，韻律及重量訓練等易增加腹壓之運動。



10. 短距離的散步可促進血液循環及消化吸收，對術後是很適當的運動。



11. 術後暫緩性生活，適當的時間可於複診時與醫師討論。

12. 出院後，依照指示返診追蹤檢查。



13. 出院後如有出現下列情形請立即來門診或急診就醫：

\*發燒



\*急性腹痛



\*陰道出血量增加，呈鮮紅色或有血塊

\*解尿困難或解尿有燒灼感

圖片資料來源：<https://mts.jk51.com/tushuo/2660250.html#lg=1&slide=3>、<https://havemary.com/article.php?id=4816>、<https://h66810.pixnet.net/blog/post/148398588>、<https://www.shejihz.com/archives/67604/>、<https://havemary.com/article.php?id=4816>、[https://m.yao51.com/jiankangtuku/gcghppcv\\_p3.html](https://m.yao51.com/jiankangtuku/gcghppcv_p3.html)、<https://j.l7qq.com/article/heodgbgfz.html>、<https://ixintu.com/sucai/7NNggkVPe.html>、<https://images.app.goo.gl/sn4wCsgQ6EhGXXrx7>、<https://www.micelle0926.com/amp/11694/>、<https://tw.pixtastock.com/illustration/963432>、[https://www.l6pic.com/pic/pic\\_9319439.html](https://www.l6pic.com/pic/pic_9319439.html)

參考資料：馮蓉莊、李惠玲、方又圓、吳麗彬、周繡玲、劉莉妮、袁素娟、胡月娟、謝佩琳、陳瑋、楊玉娥、陳宇平、李和惠、曾月霞、陳淑芬、尹裕君、陳芹芳、劉家如(2016)·成人內外科護理，(七版，879-1040頁)·台北：華杏。

製作單位：護理部 8B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2871-76