

# 會陰修補術後須知



阮綜合醫院  
阮綜合醫療社團法人  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2021/05 修訂

1. 如有術後傷口疼痛請告知護理師，將依醫師醫囑給予止痛藥物。
2. 視手術情況，24-48小時後，護理師會依醫囑為您拔除導尿管，鼓勵下床自行解尿，注意小便自解時間（最慢4-6小時），如有頻尿或解尿困難之情形，應立即告知醫護人員。
3. 手術後隔天會將陰道紗捲取出，之後會有少量陰道出血和無惡臭陰道分泌物是正常的，勿過度擔心；會陰部傷口不用拆線，但須保持乾淨、乾燥，以免傷口引起感染。
4. 每次大小便後使用衛生紙或純水濕紙巾由前往後(由會陰往肛門方向，勿來回擦拭) 擦拭乾淨，假如仍有分泌物亦需使用衛生棉墊，約3~4 小時更換一次衛生棉墊，以免傷口引起感染。



5. 保持會陰清潔及乾燥，注意有無紅、腫、熱、痛及和無惡臭陰道分泌物。
6. 護理人員會給您一個沖洗瓶，請於大小便後，用煮過的溫開水沖洗，請勿私自做陰道灌洗或溫水坐浴等。
7. 手術後一個月內應免增加腹壓的動作，不可提重物或過度出力，勿用力解便或過度咳嗽。
8. 出院後可經醫師指示下行溫水坐浴 5-10分鐘，可以減輕傷口疼痛。
9. 請於出院後定期回診追蹤

## 10. 有下列情形，須立即返院複診：

- (1) 持續性鮮紅陰道出血或和惡臭分泌物，或因用力而傷口裂開。
- (2) 傷口劇烈疼痛或腫脹厲害
- (3) 手術後經醫師評估傷口癒合良好才可同房，第一次會有疼痛感或輕微出血，均為正常現象，可使用潤滑軟膏或水性的潤滑劑輔助。



圖片來源：

<http://twh.org.tw/article/niabuhe-shengmianjinghanyouduwu>、<https://mts.jk51.com/tushuo/14235521.html>、  
<https://j.17qq.com/article/hhl1hpccv.html>、[https://m.healthylives.tw/photo/26061\\_0\\_400.png](https://m.healthylives.tw/photo/26061_0_400.png)、  
<http://www.babyclub.com.tw/wp-content/uploads/2019/11/3-3.jpg>、  
<https://cc.tvbs.com.tw/img/upload/2016/12/11/20161211170812-bbbd3e1b.jpg>

參考資料：馮蓉莊、李惠玲、方又圓、吳麗彬、周繡玲、劉莉妮、袁素娟、胡月捐、謝佩琳、陳瑋、楊玉娥、陳宇平、李和惠、曾月霞、陳淑芬、尹裕君、陳芹芳、劉家如(2016)·成人內外科護理，(七版，879-1014 頁)·台北：華杏。

製作單位：護理部 8B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2873