

大腸直腸癌手術後照護

2021/01 修訂

一、大腸癌發生原因



1. 家族性息肉症
2. 結腸、直腸息肉
3. 慢性發炎性腸道疾病
4. 結腸、直腸癌家族史
5. 曾有過結腸、直腸癌的病史
6. 曾有過身體其他部位癌症
7. 飲食：喜好攝取高熱量、高脂肪、精緻、低渣、缺乏纖維素的飲食食物

二、症狀

1. 解血便或粘液便
2. 排便習慣改變：腹瀉或便秘
3. 糞便性狀改變：帶狀或細條狀
4. 裡急後重：解不乾淨感覺
5. 腸阻塞症狀：腹痛、腹脹、腸蠕動減弱、噁心、嘔吐、厭食。
6. 貧血、全身無力或疲倦

三、大腸癌的治療

大腸癌的治療方式分為：外科手術，放射治療與化學治療。

四、術後照護須知

1. 腹部傷口照護：手術後，需保持傷口清潔乾燥，以防傷口感染，且視傷口情形換藥及拆線並注意傷口有無紅腫熱痛及滲液。
2. 疼痛照顧：手術後疼痛一般會持續5-7天；會依醫囑使用適量的止痛劑。
3. 管路照護：手術後可能留置的管路有：傷口引流管、鼻胃管、導尿管或人工肛門(結腸造口)，在翻身時要注意不要拉扯到。
4. 身體活動：採漸進式下床活動，早期下床活動可減少術後血栓性靜脈炎的發生，並可促進腸蠕動的恢復。
5. 術後若有造口其清潔與造口袋更換，護理人員及照口師會在您出院前教導您與家屬清潔和更換造口袋的方法。

五、飲食照顧:

手術後須禁食至排氣，依醫囑採漸進式的飲食，這段時間將以點滴提供營養為主；可進食後攝取高熱量、高蛋白、低渣食物，避免攝取產氣性、刺激性的食物。

食物種類	可吃
乳品類及其製品	不含乳糖或不添加纖維質的商業配方奶類。
全穀雜糧類	精緻的澱粉類及其製品，如：白米(乾飯、稀飯)、餛飩皮、馬鈴薯、南瓜(去皮去籽)等。
豆魚蛋肉類	蒸蛋、蛋花湯。
	加工精製的豆製品，如：豆漿、豆腐(傳統豆腐、嫩豆腐)、豆花、豆包、腐竹。
	去皮、去筋的肉類，如：絞碎、剁碎、煮爛的豬里肌、雞胸(腿)肉、魚肉等。
蔬菜類	各種過濾蔬菜汁。 葉菜類的嫩葉。 去皮、籽的成熟瓜類，如：冬瓜、大黃瓜、瓠瓜等。
水果類	各種過濾果汁。 纖維含量少且去皮、籽的水果。 如：木瓜、香蕉、水蜜桃、梨子、哈密瓜等。

六、出院後居家照護須知：

1. 手術後6個月內要避免提重物。
2. 要確實遵照醫師建議的時間回診追蹤。
3. 保持每日溫和及適量的運動。
4. 需預防便秘，應養成每日排便的習慣。
5. 維持正常的生活作息。
6. 保持愉悅的心情。
7. 穿著寬鬆舒適的衣物，勿讓褲子壓迫傷口。
8. 以淋浴方式來清洗身體及造口，中性肥皂較不會刺激造口。
9. 在身體狀況許可下，可恢復正常的社交生活和旅遊活動。

總結：

癌症病人受腫瘤侵犯身體組織，加上治療也對身體產生影響，在癌症治療期間，均衡作息與充足的營養能增加人體的免疫功能，使體力盡早恢復。

參考資料：財團法人癌症希望基金會 <https://www.ecancer.org.tw/>

製作單位：護理部 12C 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 1271~1274