

攝護腺雷射汽化術需知



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2021/01 修訂

1. 手術後拿掉尿管，如有尿急、尿失禁、小便次數多、小便疼、血尿或血塊

一星期後會明顯改善，一個月繼續門診藥物治療，症狀日益改善。

2. 手術 6 星期內避免以下事項：

- 勿劇烈運動，如跑步、游泳，避免跨坐、蹲馬步、外丹功或氣功，及使用會震動會陰部的運動器材，以預防出血。
- 二週內勿開車，避免上下樓梯次數太多。
- 一至三個月內勿騎乘摩托車、騎乘腳踏車。
- 勿提超過 5 公斤以上的重物，會增加腹部壓力造成出血。
- 洗澡請改用淋浴，勿熱敷腹部以免因身體過熱而使血管擴張導致出血。



圖引自: https://tw.images.search.yahoo.com/search/images:_ylt

3. 多吃高纖蔬果避免便秘，避免不必要的灌腸，不抽菸喝酒。
4. 每天水分維持 2000 c.c 左右（心臟功能不佳者除外）。
5. 若是淡紅或暗紅的尿液，則為舊血，多喝水可以逐漸改善。
6. 若發現解大量鮮紅色血尿、解尿痛、發燒、無法排尿，應儘速就醫。
7. 三個月內禁止服用補藥，人蔘、當歸，以免造成出血。

參考資料：林麗秋(2012)．泌尿系統疾病病人之護理．內外科護理學 下冊，胡月娟總校閱，台北：華杏，87-96 頁。

製作單位：護理部 7B 護理站 諮詢電話：07-3351121 轉 2774