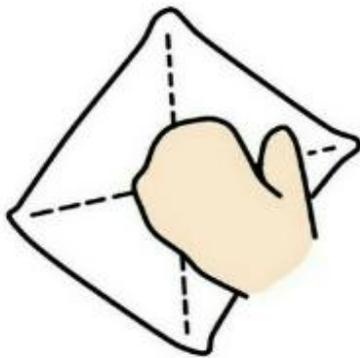


# 腹部傷口術後照護須知

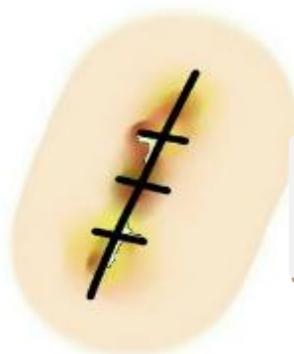
2021/01 修訂

## 一、傷口部份

1. 一般傷口縫合後48小時內，如無傷口感染症狀，不需要換藥或檢視傷口，因換藥次數增加，反而妨礙傷口癒合增加，感染機會。
2. 勿淋浴，請以擦澡方式清潔身體傷口宜保持乾淨，避免碰水，降低發炎的機會。
3. 注意觀察傷口或周圍皮膚有無分泌物、潮濕狀態或紅腫熱痛及化膿情形，若有發生改變情形時，應立即告知醫護人員。
4. 應配合醫師指示，維持適度運動。
5. 保持傷口乾燥及周圍皮膚清潔，預防傷口感染。
6. 傷口內如有開放性引流管，請勿拔除及拉扯，並選擇合適輔助物加強固定管路。
7. 每日觀察傷口變化，是否有紅、腫、熱、痛，異味或分泌物。
8. 以無菌紗布或是敷料覆蓋固定。
9. 癒合中的傷口容易發癢，勿用指甲搔抓。



擦澡代替洗澡



化膿、潮溼

## 二、飲食部分

1. 禁止吸菸及避免二手菸，以免影響傷口癒合或壞死。
2. 請多攝取含蛋白質的食物，如：肉類、蛋、牛奶。

## 三、活動部分

足夠休息及睡眠，術後依醫師叮嚀或是一個月內最好避免提重物、用力或運動等，

**適度保護腹部傷口，以免傷口裂開。**

## 四、居家照護注意事項

### 換藥步驟

1. 先將雙手洗乾淨，取下髒掉的敷料。
2. 棉枝沾濕無菌生理食鹽水進行消毒，由傷口中心點向外圍環形擦拭，勿來回反覆。
3. 再使用消毒藥水依相同步驟從傷口中心點向外圍環形擦拭消毒。
4. 換藥中勿對著傷口咳嗽或說話。
5. 使用醫師開立之藥膏塗抹於患處。
6. 洗手

### 總結

傷口照顧的方式不恰當，是傷口不易癒合的原因之一，了解正確傷口的照顧方式，衛教病人知道影響傷口癒合的危險因素，合宜飲食補充營養，均衡休息及運動，正是傷口癒合不二法門。

