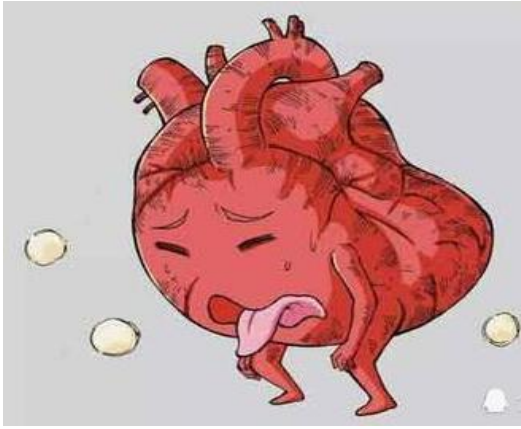


## 一、何謂心臟衰竭：



心臟衰竭像抽水機運轉效率變不好

圖：<https://daydaynews.cc/health/745821.html>

## 二、心臟衰竭如何分類：

**第一級：**身體活動不受限制：一般活動不會造成倦怠、心悸、呼吸困難或心絞痛。

**第二級：**身體活動輕度受限制：可以從事日常活動(如爬樓梯、掃地)；若作劇烈運動，就會感覺呼吸困難、疲倦、心悸或心絞痛。

**第三級：**身體活動明顯受限制休息時會緩解，但是從事日常的輕微活動(例如爬樓梯、掃地)也會導致倦怠、心悸、呼吸困難或心絞痛。

**第四級：**執行任何身體活動都會不舒服，甚至躺在床上或站著不動時，也會感覺呼吸困難、疲倦、心悸或心絞痛。

## 三、心臟衰竭有那些症狀：

1. 疲累倦怠
2. 雙腳水腫
3. 半夜睡到一半，突然喘起來
4. 平躺感覺喘不過氣，需要坐起來或墊枕頭
5. 久咳不癒

#### 四、心臟衰竭的治療：

##### 1. 血管緊縮素轉化酶抑制劑：

※可以擴張週邊血管阻力，減少心臟的負擔。

※減少水份的蓄積。

##### 2. 乙型交感神經阻斷劑：

※可調節心跳速率，降低心臟的工作量及負擔

※可降低心臟衰竭惡化之住院率。

※服藥前應先測量脈搏，若低於每分鐘 60 下，請先暫停服用，若仍感不適則應就醫。

##### 3. 利尿劑：

※排泄體內過多的水份，減輕心臟負擔。

※使用利尿劑，會使身體內的電解質如鉀隨水份排泄掉，在平常的飲食上，須補充含鉀離子的東西，如香蕉、柳丁、橘子等水果。

#### 五、心臟衰竭護理指導：

1. 按時吃藥

2. 充分休息

3. 喝水適量

4. 避免便秘

5. 戒菸、戒酒

6. 每天紀錄血壓

7. 每天量體重 一周體重增加 2-3 公斤請立刻回診

8. 不要吃葡萄柚以免影響藥物代謝

參考資料：廖張京棟總校閱(2010)·最新實用內外科護理學(上)·四版 P11-135 ~ 11-151·台北市：永大。

製作單位：護理部 8C 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 1871