

認識肝性腦病變

2021/01 修訂

一、何謂肝性腦病變？

指肝功能差，無法將體內的毒素及阿摩尼亞排出體外，累積在腦內造成的一種病變稱之。

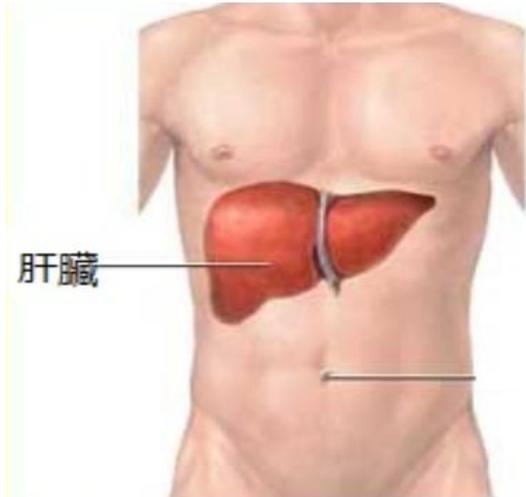


圖 引自 <https://www.tbmc.com.tw/blog/?p=2303>

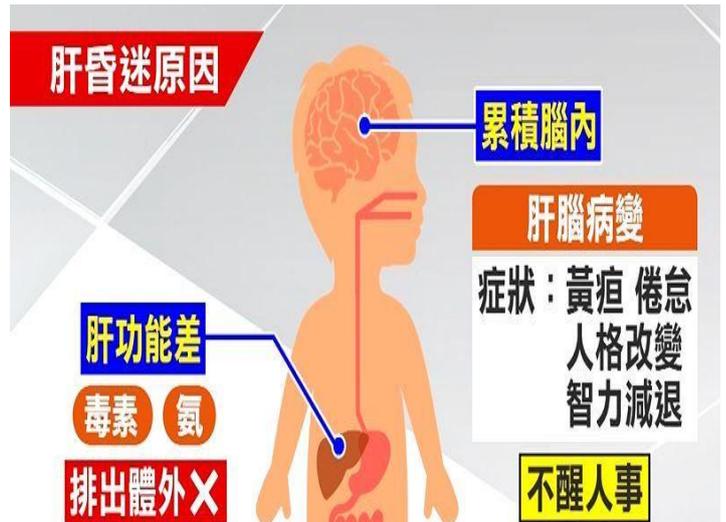


圖 引自東森新聞
<http://blog.udn.com/vector/128304616>

二、肝性腦病變的症狀與分級：

等級 1	等級 2	等級 3	等級 4
混亂： 個性改變、 答非所問、 日夜顛倒	嗜睡： 說話判斷力 差，手及 身體 不自覺顫抖	半昏迷： 大部分時間 都在睡覺，但 可以叫醒	昏迷： 叫不醒

表 摘自肝性腦病變/肝昏迷- 內外科疾病護理 nursingfamily.wordpress.com

三、日常生活應注意事項：

1. 規律作息，避免熬夜。
2. 注意是否有每日排便，是否便秘。
3. 要戒菸、戒酒。
4. 要聽從醫師指示服藥不可擅自服用愛睏藥或利尿劑。

四、飲食注意事項：

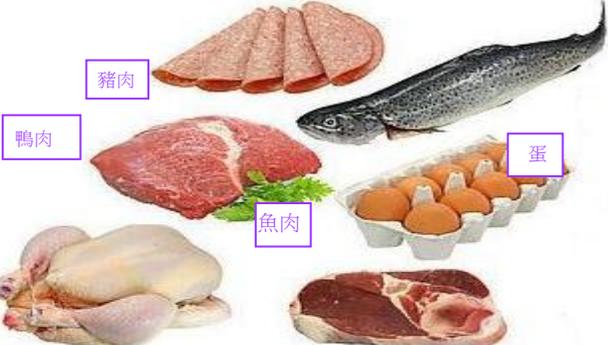
可吃食物(植物性蛋白) ○	不可吃食物(動物性蛋白) X
黃豆、蠶豆、花生、大麻籽、豆製品〈如豆干、豆腐、豆干絲、素雞、豆漿等〉、糙米。	各種肉類、肉乾、內臟、牛奶
 <p>大豆製品、穀類、穀類製品、麵筋、菜豆及豌豆、菇類及珍珠筍、乾豆及果仁</p>	 <p>豬肉、鴨肉、魚肉、蛋</p>

圖 引自

https://www.google.com.tw/search?hl=zh-TW&tbm=isch&sxsrf=ALeKk02pgP5XX6vbaoxlMOqHBM28CKTFwQ%3A1611933549442&source=hp&biw=1076&bih=501&ei=bScUYNifGLTpmAXyx4_QBQ&q=%E8%9B%8B%E7%99%BD%E8%B3%AA%E9%7CIAZ4DkgEBOJgBAKABaoBC2d3cy13aXotaW1nsAEK&scient=img#imgrc=N6-YxzORW-nGEM

五、要注意下事項：

1. 皮膚變較黃、疲倦、嗜睡、個性改變、答非所問...等症狀。
2. 觀察是否有出血現象，如:吐血、放黑便、放血便...。
3. 觀察是否有感染現象，如:發燒、咳嗽、呼吸喘、解尿灼熱一直想尿尿...。



圖 引自

<https://jhb.17qq.com/article/ggiiioobz.html>

圖 引自

<https://699pic.com/tupian-401367188.html>

圖 引自 <http://www.51yuansu.com/sc/qrvxfbiwh.html>
<https://m.669pic.com/tupian/107156.html>

若有以上症頭，請趕快到醫院看病！

參考資料：<http://www3.vghtc.gov.tw:8080/html/images/upimages/16537931C83.pdf>

製作單位：護理部 10C 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 1076