

一、什麼是血液透析（洗腎）？

血液透析就是俗稱的「洗腎」或「洗腰子」；簡單地說，血液透析就是患有尿毒症的人，必須靠「洗腎」來將尿毒素、水份排出體外，以減輕尿毒引起的不舒服症狀，以維持生命及提高生活品質的。

二、什麼情況需要做血液透析（洗腎）呢？

1. 急性腎衰竭如果血中鉀離子過高、嚴重水腫、尿毒症狀出現時（如尿毒素高到 100mg % 以上、尿少 ...）。
2. 慢性腎衰竭（如 BUN \geq 100mg% ，Cr \geq 10mg% ，並有尿毒的症狀出現）。
3. 頑固性的水腫。
4. 急性藥物中毒。
5. 體內代謝異常。

三、血液透析（洗腎）要如何做？

當需要接受長期血液透析治療（洗腎），需要安排手術在您手臂上的做一個動脈和靜脈吻合手術，使靜脈血管變粗及血流變強，以便透析（洗腎）時上針使用。

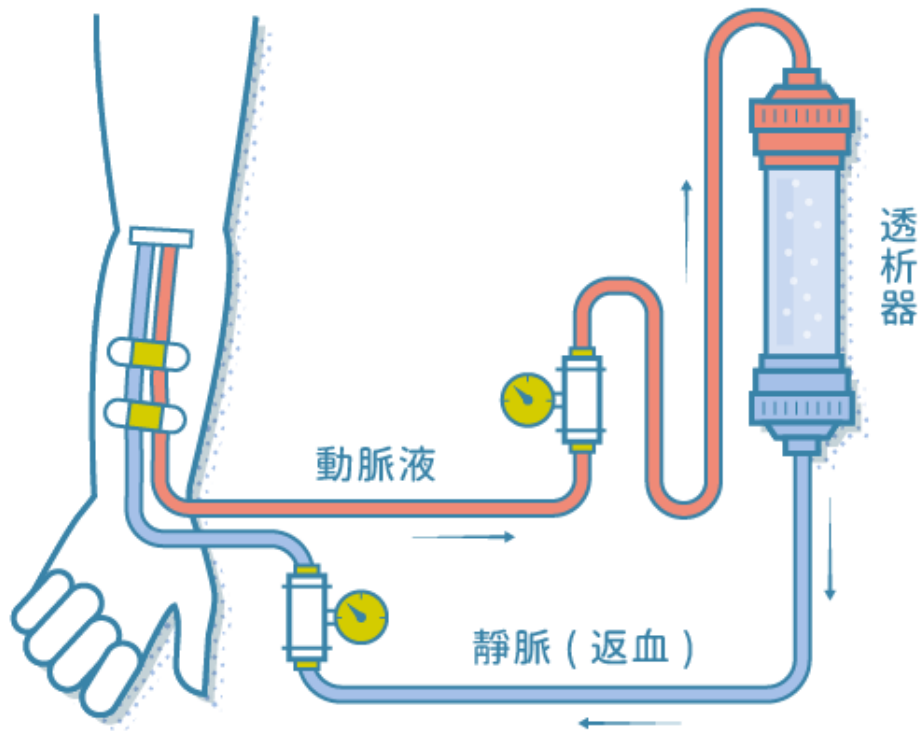
1. 每次要透析（洗腎）時，護理師會在手臂上打兩支針，一針將毒素高的血液引流至洗腎機，另一針將經過透析後乾淨的血液，送回

體內，每次透析時間大約需要 4 ~ 5 小時，通常每週需透析 3 次。

四、透析（洗腎）病患需要配合

1. 遵照醫生囑咐，按時間接受透析（洗腎），不可以隨意不接受透析（洗腎），以免加重病情。
2. 透析（洗腎）是為了減輕身體的不舒服及延長生命，所以要有信心和耐心，一樣能過正常和健康的生活。

血液透析運作簡圖



透析器可以過濾血液裡的代謝廢物，
減輕尿毒症所帶來的不適感。

圖 摘自：www.stockfeel.com.tw

參考資料：台灣腎臟醫學會

製作單位：護理部 洗腎室

諮詢電話：07-3351121 轉 2501~2503