

兒童肺炎照護須知



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2021/03 修訂

一、 常見症狀、病原：



<https://reurl.cc/MZXKan>

二、 照護須知

1. 住院期間勿與其他病人接觸、勤洗手，戴口罩。
2. 採少量多餐、流質、半流質飲食、清淡、易消化且營養豐富，以增強體力；
避免食用涼性食材，如：西瓜、冰品，避免刺激食物，如：炸、辣、咖啡等。
3. 咳嗽厲害時，依醫師指示給予藥物，並給予姿位引流及胸部扣擊，以利排痰。

三、 背部扣擊



拍背位置: 避開脊柱、腎臟部位



手成杯狀，手腕上下擺動

參考資料：衛生福利部疾病管制署，照片 9B 製
製作單位：護理部 9B 護理站
諮詢電話：07-3351121 轉 2971-2976