

## 一、病因、症狀：



<https://reurl.cc/Q7WQ9p>

## 二、扁桃腺炎照護：

1. 多休息，可採半坐臥姿或側臥姿。
2. 飲食方面：(1)可提供冰涼流質飲食，例如：牛奶、果凍、布丁、冰淇淋。(2)勿吃酸性飲料或辛辣、堅硬食物，以避免刺激喉嚨。(3)勿與病童共食。(4)住院期間勿與其他病童接觸。
3. 按時服藥。

## 三、預防扁桃腺炎：養成運動習慣、每天吃蔬果、進食前應洗手、避免刺激食物、多喝水、注意保暖、均衡飲食。

參考資料：衛生福利部疾病管制署

製作單位：護理部 9B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2971-2976