

# 白內障術後照護須知



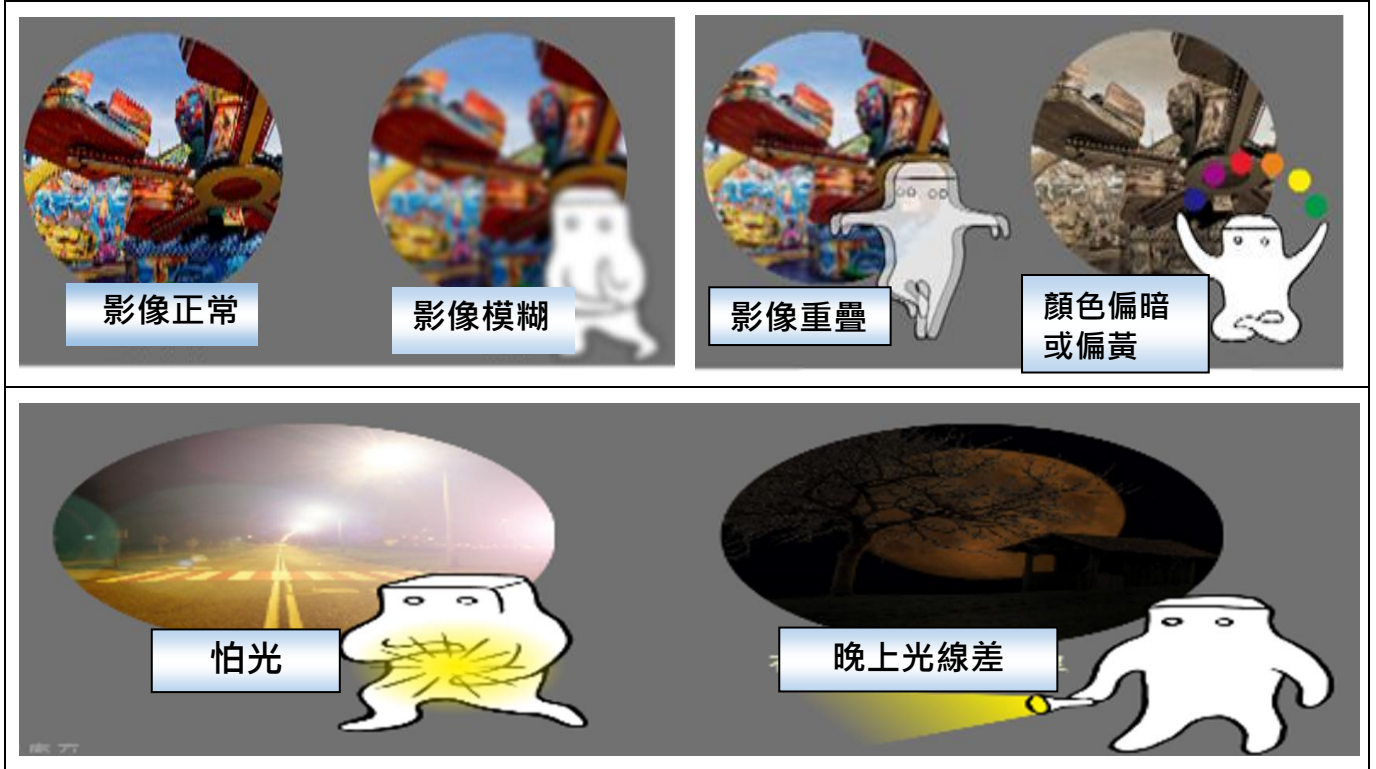
阮綜合醫院  
阮綜合醫療社團法人  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2021/03 修訂

## 一、何謂白內障：

是指眼睛水晶體濁濁的導致看不清東西稱之。

## 二、白內障症狀：



圖取自：<https://www.ihealth.com.tw/article/%E7%99%BD%E5%85%A7%E9%9A%9C/>

## 三、白內障開刀前準備：



圖取自：<https://www.havemary.com/article.php?id=4354>

#### 四、白內障手術後的注意事項：

**術後當日**

- 勿揉眼睛
- 傷口勿碰水
- 開刀眼避開側睡
- 減少菸酒與刺激物

**注意**  
糖尿病、高血壓患者，要吃藥控制血壓與血糖穩定

**術後隔日**

- 術後隔日需回診追蹤
- 依醫囑使用抗生素及降發炎藥水

白內障相關問題，建議諮詢「眼科、中醫眼科」

**術後一個月內**

- 勿憋氣、用力動作或太快改變動作
- 睡覺時戴上保護眼罩，避免揉眼

> 20Kg

更多資訊請上 [健談 havemary.com](http://www.havemary.com)

圖取自：<https://life.tw/?app=view&no=519951>

#### 五、需要立即之情況：

1. 持續眼睛疼痛、刺痛或噁心。
2. 視力突然變模糊。
3. 有水樣物自眼睛大量流出。
4. 眼睛分泌物大量增加。

參考資料：振興醫院(2016年)<http://eyecare.havemary.com/education/1/article/21>

製作單位：護理部 10C 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 1076