

骨外固定器照護須知



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2021/02 修訂

什麼是骨外固定器

用於開放性骨折的醫療處置，先將骨折復位後，再植入骨外固定器固定，以提供骨折穩定的支托。適應症有開放性骨折、粉碎性骨折、骨盆骨折、骨髓炎、關節炎或關節固定，可直接壓迫骨折處，增加骨頭的生長速度、固定關節活動角度。

傷口照護原則

骨釘傷口必需每天換藥 1 次，如果滲液增加時則每天做 2 次。其步驟如下：

1. 需要的用物：酒精、雙氧水、無菌棉籤、Y紗布數塊、透氣膠帶。
2. 拆除外固定器上的紗布。
3. 用無菌棉籤沾取雙氧水將針眼周圍的痂皮去除。
4. 以無菌棉籤沾取酒精，將針眼周圍皮膚撐開，並擠壓以旋轉方式由內往外消毒。

使用骨外固定器的日常照顧

食：高纖、高鈣、高維生素 C 及高蛋白飲食。禁菸酒、含咖啡因及刺激性食物。

住：洗澡時避免傷口被水濺濕。

行：上肢使用骨外固定器者，可採用三角巾支托。下肢使用骨外固定器者，行走時可採用助行器、輪椅或柺杖支撐。

注意事項

1. 需每日觀察傷口情形並記錄。患肢應無麻木感，肢端是可活動，手指或腳趾應是溫暖且呈粉紅色。
2. 不可以隨意扭轉固定器的螺絲或左右推動鋼針。
3. 傷口有膿性分泌物、異味、骨釘周圍有紅腫、壓痛感、骨釘會滑動、骨釘斷裂如有以下現象必須來院門診。



取自：[https://tw.images.search.yahoo.com/search/images/](https://tw.images.search.yahoo.com/search/images;)

參考資料：<https://www.auh.org.tw/NewsInfo/HealthEducationInfo?docid=379> 亞洲大學附設醫院；<https://www1.cgmh.org.tw/intr/intr2/c3270/> 長庚醫院

製作單位：護理部 7B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2774