

# 根治性子宮切除手術術後須知

2021/02 修訂

## ※手術後注意事項：

1. 手術後，如有嘔吐現象，請採側睡及告知醫護人員，可依醫囑給予止吐藥。
2. 如果尚未排氣禁食中感到口乾或口渴，可以棉籤沾水潤滑嘴唇或漱口。
3. 手術後在床上應多翻身，改變姿勢，隨時注意尿管及引流管通暢勿壓折。
4. 最初幾天臥床時，應保持半坐臥的姿勢，使腹腔內的滲出液容易排出體外。



5. 全身麻醉後，喉嚨會發生疼痛、多痰、發癢等情況，請多漱口、並多做深呼吸咳嗽動作，盡量把痰咳出，以減少肺部併發症，咳痰時雙手按住傷口兩側，可減輕疼痛。
6. 手術後，醫生會依情況傷口換藥，如果傷口乾燥、無滲液，則不需要每日換藥。
7. 手術後傷口疼痛是正常反應，請告知醫護人員，醫師會評估給予止痛藥。
8. 手術排氣後，依醫師指示可先喝溫水，如沒有嘔吐、腹脹就可以開始進食；需避免脹氣食物，如：牛奶、豆漿及刺激性食物。

### 蛋白質

修補身體組織  
調節生理機能

牛奶、乳製品、雞蛋、魚、雞、瘦肉、豆腐等



### 維生素A

促進纖維母細胞  
產生，加速癒合

肝臟、蘿蔔、南瓜、蕃茄、深綠色蔬菜等



### 維生素C

促進傷口癒合  
抑制黑色素生成

芭樂、奇異果、柑橘類、檸檬、青椒、花椰菜等



### 維生素B群

增加蛋白質的  
吸收利用率

豆類、燕麥片、堅果類、全麥麵包、蛋黃、牛奶等



### 鋅

促進傷口癒合  
提升免疫力

堅果、豆類、蟹貝類、肝臟、瘦肉、蛋黃、木耳等



### 鉀

補充由傷口流失的  
組織液成分

牛奶、莧菜、金針菇、地瓜葉、蕃茄、香蕉等



9. 請穿著內褲及保持會陰部乾燥清潔。
10. 子宮切除後，陰道會有點狀出血和少量滲出液，約4-6週內會自行停止。
11. 手術後7-10天，醫師會依傷口情形拆線。
12. 根除性子宮切除手術通常會造成暫時的解尿困難，故術後導尿管將依情況放置數週至數月。
13. 恢復情形良好，如須帶著導尿管返家，護理人員會教導導尿管的照護。

### ※出院照護須知：

1. 二個月內不可從事：騎腳踏車、摩托車及劇烈的跳舞、久坐、性生活等，以免骨盆腔充血。
2. 術後6-8週內避免提超過5公斤的重物，若提物品可使用束腹帶以免震動引起疼痛。
3. 出院後若發生解尿困難或發燒畏寒等現象時，請立刻就醫。
4. 出院後返院檢查，醫師依復原情況決定是否拔除導尿管。
5. 手術後按出院時之醫囑至本院門診複診，若一切正常即可恢復房事。
6. 根除性子宮切除手術於陰道有部分切除，陰道較短，性生活避免過於劇烈及深入。
7. 手術後前兩年每三個月複診一次；第三年以後則每半年追蹤一次。



圖片出處：<https://www.mmh.org.tw/taitam/burn/know/know%2013%20.htm>  
[http://class.ibucm.com/hlxuejichu/hl10/hl4\\_1.htm#10a](http://class.ibucm.com/hlxuejichu/hl10/hl4_1.htm#10a)  
<https://health.tvbs.com.tw/regimen/312470>  
<https://j.17qq.com/article/iffjfphdz.html>  
<https://j.17qq.com/article/cknkndooov.html>  
<https://3g.made-in-china.com/gongying/aft008-DbBJxqIHbSro.html>

參考資料：馮蓉莊、芳郁文、莊美蘭、湯玉英、郝安美、林麗珠、李惠玲、潘婉琳、陳淑貞、田聖芳、張芳維、趙興隆、任士熙、張碧芬(2013)·實用婦科護理，(五版，308-312頁)·台北：華杏。

製作單位：護理部 8B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2873