

# 食道靜脈曲張出血硬化劑治療

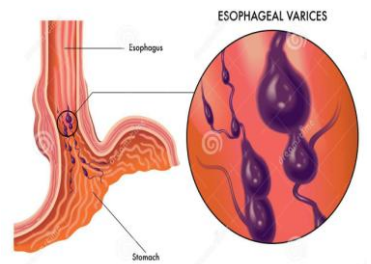
2021/02 修訂

## 一、甚麼是食道靜脈曲張

食道靜脈曲張又稱食道靜脈瘤，發生在肝硬化病人身上，血液回流阻力變大無法順利由肝臟血液系統回到心臟，只好另闢新通道從食道或胃旁的靜脈，因而靜脈變得鼓漲起來這就是食道靜脈曲張。

## 二、食道靜脈曲張有甚麼可怕

肝臟疾病越嚴重，這種情形就越糟。當壓力過大的時候，食道靜脈曲張易破裂出血，是肝硬化致死率高的常見原因。



圖：<https://cn.dreamstime.com>

## 三、硬化劑治療目的

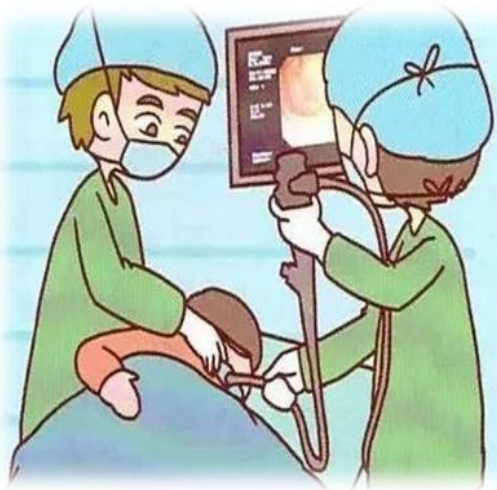
急性出血時採用，利用內視鏡將硬化劑注射到食道靜脈曲張出血部位或周圍使血管纖維化，以達止血效果，通常視情況給予多次治療。

## 四、治療前準備

1. 填寫檢查治療同意書。
2. 抽血評估凝血功能。
3. 若有服用 抗凝血劑 或 抗血小板劑，如 Aspirin、Clopidogrel 等，需主動告知醫護人員。
4. 檢查前須禁食 6-8 小時。
5. 送檢查前，請取下活動假牙、眼鏡與飾品，並排空膀胱。

## 五、檢查治療後注意事項

1. 返室後護理人員會密切監測您的血壓及脈搏。
2. 治療後，您仍需維持禁食至少6-12小時，再依病情決定是否開始進食，當進食時應以低溫流質飲食開始，再依病情進展改為易消化軟質食物。
3. 治療後可能會有吞嚥痛或吞嚥困難情形，如有服用藥物可以將口服藥物磨粉服用。
4. 要注意是否有胸痛、腹痛、吞嚥困難、發燒、嘔吐、解黑(血)便及出血(如血壓下降、脈搏快、頭暈)等情形，請立即告訴醫護人員，協助改善不適症狀。
5. 活動方面可平路散步，治療二週內勿用力咳嗽、勿提重物、做劇烈運動或遠行旅遊。



m/yydt\_view.aspx?id=1839

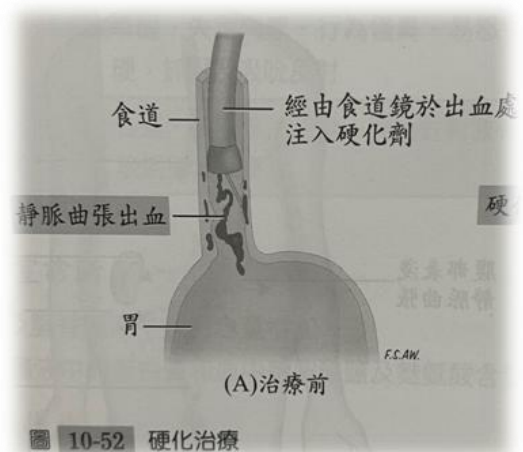


圖 10-52 硬化治療

圖：內外科護理(上冊四版)  
(858頁)〃台北市：華杏