

# 筆型胰島素注射治療衛教

2015/03 制訂

2021/03 修訂

## 胰島素種類、藥名、注射時間、劑量：(請先洗手)

長效：Toujeo

★注射時間：早餐前 劑量：\_\_\_\_\_單位 睡前 劑量：\_\_\_\_\_單位

Levemir

★注射時間：早餐前 劑量：\_\_\_\_\_單位 睡前 劑量：\_\_\_\_\_單位

預混型：Novo Mix30，注射後立即進食。

★注射時間：早餐前 劑量：\_\_\_\_\_單位 晚餐前 劑量：\_\_\_\_\_單位

Humalog Mix25，注射後立即進食。

★注射時間：早餐前 劑量：\_\_\_\_\_單位 晚餐前 劑量：\_\_\_\_\_單位

速效：Novo Rapid，注射後立即進食。

★注射時間：早餐前 劑量：\_\_\_\_\_單位 午餐前 劑量：\_\_\_\_\_單位

晚餐前 劑量：\_\_\_\_\_單位

類升糖素肽-1 受體促效劑：

Trulicity 易週糖 ★注射時間：每週一次 劑量：\_\_\_\_\_單位

Victoza 胰妥善 ★注射時間：每天一次 劑量：\_\_\_\_\_單位

## 注射部位輪換：

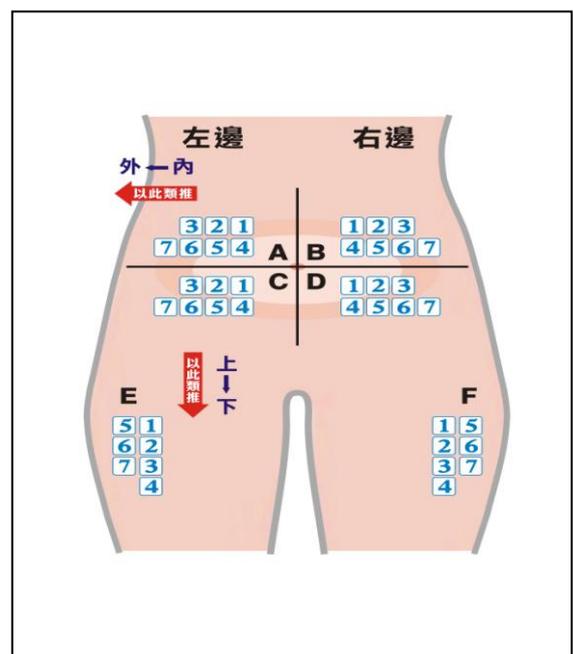
早餐前：腹部 大腿

午餐前：腹部 大腿

晚餐前：腹部 大腿

睡前：腹部 大腿

★為了避免硬塊和脂肪堆積，在身體各部位輪換注射部位，是必要的！



## 胰島素使用注意事項：

1. 請依照醫師指示的劑量注射胰島素，用藥後 15~20 分鐘內進食(若注射速效胰島素者，則需於注射後立即進食，並且依照糖尿病飲食原則，三餐定時定量)。
2. 需注意血糖變化，可做居家自我血糖監測。空腹血糖目標 90-120mg/dl，餐後 2 小時血糖目標 140-160mg/dl。
3. 減輕注射疼痛的方法：①胰島素冰箱取出時，放室溫回溫 5-10 分鐘 ②等酒精揮發乾再注射③注射或拔出時不要改變方向 ④請不要重複使用注射針頭。
4. 注射後請繼續按壓不要放開按鈕，應停留 10~15 秒以上，以確保劑量注入及預防藥物漏出。不可按摩避免加速藥物吸收。
5. 不要注射在即將激烈運動的部位，例如打球就不要注射在手臂或大腿。
6. 注射過程中若有任何疑問請與您的醫師及衛教師連絡。

## 胰島素藥物貯存：

1. 已開封的胰島素於室溫陰涼處，勿超過 30°C，可放置 28 天（註記開封日），如果室溫超過 30°C，建議放在冰箱冷藏室。未開封可放冰箱冷藏，依有效期限存放。
2. 旅行時胰島素筆針可放置隨身包內，不可置於車內或飛機行李艙內(溫度偏高)。
3. 使用前先檢查胰島素有無過期、變色、雜質、結霜或其它變化，若有應停止使用。

## 注射後針頭處理：

將用過的針頭存放在硬塑膠瓶或鐵罐內，並用蓋子栓緊帶回醫院感染廢棄物處理。

參考資料：參考資料 中華民國糖尿病衛教學會(2018)·臺灣胰島素注射指引 2018

製作單位：護理部 疾病管理衛教室

諮詢電話:07-3351121 轉 1417