



透析瘻管功能異常的預防



一~透析瘻管保健小常識

1. 保持良好衛生習慣，透析前需洗手，保持清潔。
2. 保持皮膚乾淨，以清水沐浴，保持皮膚滋潤，定期修剪指甲，勿抓破皮膚。
3. 隨時注意瘻管周圍處是否有無紅、腫、熱、痛。
4. 透析完畢，當日穿刺傷口勿弄濕，注意有無滲血，傷口保持乾燥。
5. 透析當日，24 小時內勿熱敷及做握球運動。



二~ 請你跟我樣做

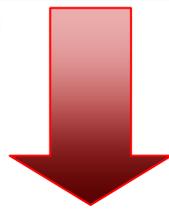
「自己檢查自己的瘻管就是最好的保養」



三~瘻管危險訊號一覽表

	在動脈打針的地方
不好的觸感	用手指或手掌下壓時，沒有如心臟般跳動的感覺。 因為健康的瘻管會有心跳的感覺。 (硬邦邦，沒有心跳也沒有震動感)。
不好的觸感 摸起來像什麼	* 洩氣得皮球，空的塑膠袋(瘻管沒力)。 * 吹得很飽的氣球(瘻管壓力太高)。 * 像鉛筆一樣硬梆梆(瘻管堵塞了)。
洗腎時可能合併 發生的異常	* 動脈端會跳針、卡頓、瘻管被洗腎機吸扁 * 流量減少，像是原本流速可洗 250ml/min， 最近只能洗 200ml/min 流速無法開上去了。
我該做什麼	如果瘻管在洗腎時沒有異常，代表這條瘻管是抱病勉強工作， 應該至放射科門診追蹤。 (如果瘻管在洗腎時，已經有異常應該要積極接受治療)

這些請你不要做 !!



這些請你不要做 !!



瘻管肢體勿當枕頭



瘻管肢體勿量血壓



指甲定期修剪，勿抓破皮膚



勿吊掛式置放包包



袖口勿太緊



瘻管肢體勿提重物

參考資料：

1 阮綜合醫院介入性放射科陳炯毓醫師·啄木鳥一書

2 呂淑卿、李碧霞、謝湘俐、莊宇慧 (2017) · 血液透析患者動靜脈瘻管阻塞原因及預防與居家照護 · 台灣腎臟護理學會雜誌，16(3)，1-12。

製作單位：護理部 5A 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2501-2505