

一、傷口照護注意事項

1. 隨時保持傷口乾燥，紗布清潔，每天換藥一次即可，若紗布也滲濕需隨時更換。
2. 暫勿淋浴，以擦澡方式清潔身體傷口宜保持乾淨，避免碰水，降低發炎的機會。
3. 注意觀察傷口或周圍皮膚有無分泌物、潮濕狀態、或紅腫熱痛及化膿情形
4. 傷口內如有引流管，請勿拔除及拉扯，並加強固定管路。
5. 癒合中的傷口容易發癢，勿用指甲搔抓及避免使用不明之油劑，改以輕拍方式，避免感染。

二、傷口居家換藥原則

1. 無滲出液貼有美容膠:返家後保持傷口乾燥，直至美容膠自然脫落(約7天)，若要減少疤痕形成，繼續黏貼新的美容膠即可。
2. 乾燥傷口不需換藥:保持傷口乾燥，直到回門診拆線。
3. 傷口每天更換藥一次，但需視傷口性質、位置不同，如傷口有滲濕或紗布脫落，則需增加換藥次數，避免造成傷口感染，若發現傷口皮膚已癒合，即可停止換藥，但仍需每日觀察傷口癒合情形。

三、居家照護注意事項

(一)、傷口換藥準備用物



- 生理食鹽水
- 消毒藥水○克菌寧藥水
- 棉棒
- 紗布尺寸或___*___吋紗布
- 其它○人工皮 ○美容膠
- 親水敷料
- 3M 膠帶

(二)、換藥步驟

1. 先將雙手洗乾淨→取下舊的敷料。
2. 將棉棒沾濕無菌生理食鹽水進行消毒，由傷口中心點向外圍環形擦拭，切勿來回。
3. 再使用消毒藥水依相同步驟從傷口中心點向外圍環形擦拭消毒。
4. 使用醫師開立之藥膏塗抹於患處。
6. 將紗布覆蓋住傷口，紙膠貼住紗布上下方。