

尿道懸吊術後照護需知

2021/01 修訂

一、什麼是尿失禁？

壓力性尿失禁是因腹部用力，如：咳嗽、打噴嚏等腹部壓力增高而造成不自主漏尿。

尿失禁與骨盆腔器官脫垂是骨盆肌肉鬆弛的綜合表徵，容易有下腹重墜感、腰痠背痛、尿失禁等症狀。



圖片出處：kknews.cc/health/9v812eq.html kknews.cc/health/jr9pere.html c.wrightin.com/post/P00574

二、什麼是尿道懸吊？

支撐尿道的懸吊帶，是一長條狀材質，可放置在人體內，用來支撐膀胱頸和尿道，而且不會為人體所排斥。

三、手術後注意事項

1. 導尿管通常放置 1-2 天，之後會由護理人員依醫囑移除導尿管，並視情況予以測量膀胱餘尿量。
2. 若移除導尿管後有解尿困難或頻尿之情形需告知您的醫師。
3. 避免膀胱積尿過多，勿一次飲用太多水，勿憋尿，每 1~2 小時應將膀胱內尿液排空。
4. 陰道傷口會用無菌紗布塞入陰道壓迫止血，視情況於手術當天 或隔日取出。

5.術後 2~3 週內如有少量的陰道出血是正常現象，應勤更換衛生棉，並注意滲液是否有增加的情形，如有需告知護理人員。

6.每次上完廁所後，保持傷口清潔、乾燥，較易恢復。

7.治療後的疼痛只是輕微的，但醫師仍會開適量的止痛藥。

8.避免抬重物，劇烈運動或大笑。

9.術後可淋浴，勿灌洗陰道。

10.如有發燒、腹部疼痛、傷口紅腫等現象請盡速來院求診。

11.手術後 3 個月內儘量減少提重物以免縫線鬆弛或斷裂。

12.手術後 6 星期可恢復性生活。

13.請按醫師安排時間，按時回門診追蹤。



圖片出處：

careonline.com.tw/2018/02/urinary-incontinence.html



圖片出處：commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=78788

參考資料：馮容莊、方郁文、蔣梅蘭、湯玉英、祁安美、林麗珠、李惠玲、潘婉琳、陳淑貞、田聖芳、張芳維、趙興隆、任士熙、張碧芬(2013)·實用婦科護理·(192-200頁)·台北市：華杏。

製作單位：護理部 8B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2873