

# 兒童黴漿菌肺炎照護須知

2022/08 修訂

## 一、 黴漿菌肺炎容易感染年齡：

好發的年齡是5-15歲，但5歲以下的幼兒仍然可以見到發生感染的情形。

## 二、 黴漿菌肺炎流行季節：

以夏秋兩季較多，唾液飛沫及鼻腔分泌物經由親密接觸所形成的，學校、托兒所及家庭中是最容易被傳染的地點，感染後無免疫能力，所以可能會再次發生。

## 三、 常見症狀：

發燒、咳嗽有痰、鼻涕、咳嗽胸痛、呼吸困難、食慾不振、呼吸較淺快、全身疲倦無力，年紀越小症狀越輕微，年紀越大症狀越嚴重

## 四、 疾病照護：

1. 勿吃太甜、太冰的食物，如：糖果、餅乾、冰淇淋、飲料。
2. 發燒時給予退燒處理：38°C 給予退熱貼，38.5°C 以上則依醫囑給予退燒藥。
3. 若發燒及食慾差導致脫水可補充電解質水，住院時依醫囑給予點滴補充輸液。
4. 給予噴霧療法：教導病人用嘴巴含住管子，或使用面罩將管內氣體吸入肺內。
5. 叩擊方法：利用叩擊→空氣振動→肺內振動→使附著支氣管壁分泌物鬆動。

手呈杯狀，手腕保持輕鬆  
做上下叩擊動作



腹部墊枕頭、頭低腳高  
避開脊柱及內臟



腹部墊枕頭、頭低腳高  
避開脊柱及內臟

