

咽旁膿瘍照護須知



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

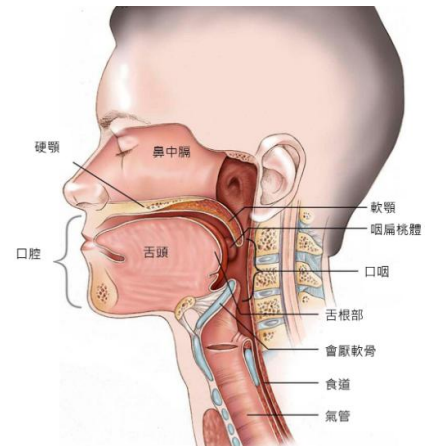
2022/08 修訂

一、致病原：

咽是連接鼻腔後部和口腔後部的通道，下通喉腔及食道，當咽旁空隙發炎而形成化膿，則稱為咽旁膿瘍。

二、常見症狀：

- 1.發燒、寒顫、吞嚥困難、食慾下降、喉嚨痛。
- 2.咽旁及頸側劇烈疼痛或頸部淋巴腺脹痛、張口困難。
- 3.咽喉有異物感、發音不清、頭痛。



https://www.tci-mandarin.com/ec99/rwd1277/category.asp?category_ID=17

三、注意事項：

1. 避免過熱及粗糙或辛辣的食物，可食用軟質或半流質食物為宜，如：稀飯、果凍、豆花、布丁、蒸蛋等，以利吞嚥。
2. 保持手部及口腔清潔，個人衛生。
3. 生病在家休養，勿出入公共場所。
4. 少量多餐，注意飲食均衡及適當運動。
5. 勿與他人共食，以防傳染他人。
6. 多補充水分並按時服藥。



參考資料：衛生福利部疾病管制署
製作單位：護理部 9B 護理站
諮詢電話：07-3351121 轉 2971

<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/HMC9qDI4FA-gDrbcnFIXgg>