

沙門氏菌腸炎照護



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2022/08 修訂

一、傳染途徑：

食入被動物或人類糞便污染的水或食物，或衛生習慣不良，接觸受污染的嘔吐物、排泄物等，受污染的食物例如：生的或未煮熟的雞蛋/雞蛋製品、牛奶/牛奶製品、肉類/肉類製品等。少數散發病例為接觸寵物而感染。人與人之間糞口傳染途徑也很重要，特別是在病人腹瀉時，如果是嬰兒或糞便失禁的成人，其傳染力比無症狀帶菌者更高。

二、照護須知：

1. 烹調食物前或餐前便後應確實洗手，小心處理食物。
2. 食物應以保鮮膜包裹後置入冰箱，再次食用前應加熱煮熟。
3. 被蒼蠅沾染、過期或腐敗等不潔食物，均應丟棄，切勿食用。
4. 牛奶和奶製品應滅菌後再食用。
5. 飲用水應煮沸消毒。
6. 如有嘔吐、腹瀉或發燒等病徵，應儘速就醫，並避免處理食物，以防傳播他人。



<https://health.tvbs.com.tw/medical/322502>

參考資料：衛生福利部疾病管制署、<https://health.tvbs.com.tw/medical/322502>

製作單位：護理部 9B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2971-2976