

兒童急性細支氣管炎照護

2022/08 修訂

一、易感染年齡：兩歲以下嬰幼兒。

二、常見症狀：發燒、咳嗽、呼吸急促、食慾及活動力降低、呼吸有喘鳴音。



咳



痰



喘鳴

<https://www.allergy-i.jp/zensoku/kihon/about>

三、疾病照護及注意事項：

- 飲食方面：(1)多補充水份，若無法經口進食，則須給予靜脈點滴補充水份。
(2)勿給予病人甜食及冰冷飲食，如：糖果、冰淇淋、布丁，以減少痰液生成。
- 發燒時給予退燒處理：38°C 給予冰枕，38.5°C 以上則給予退燒藥及溫水擦拭。
- 需要配合按時服藥及外出戴口罩。
- 噴霧療法：依醫囑使用支氣管擴張劑，一天 2-3 次
- 背部扣擊方式：(1)拍背避開腎臟、骨突處及脊椎(2)手呈杯狀，手掌上下擺動。

手呈杯狀，手腕保持輕鬆
做上下扣擊動作



腹部墊枕頭、頭低腳高
避開脊柱及內臟



腹部墊枕頭、頭低腳高
避開脊柱及內臟

