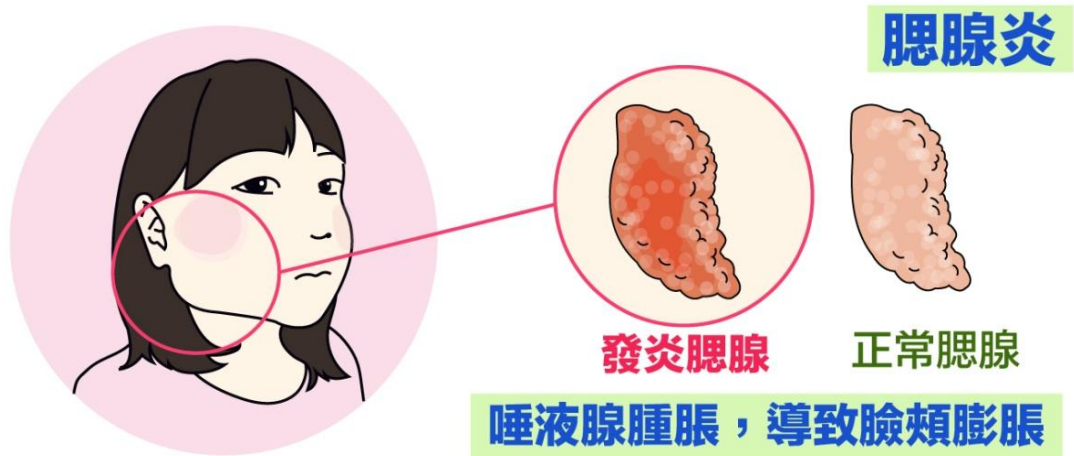


腮腺炎照護須知

2022/08 修訂

一、腮腺炎的定義：

腮腺又稱耳下腺，屬於唾液腺的一部份，每個人臉部兩側都有，位於耳朵後下方。而流行性腮腺炎是一種接觸傳染疾病，它的病毒會經由唾液、鼻腔分泌物，或人與人近距離接觸傳播。



圖片來源：Healthceo 健康自理

二、常見症狀：

發燒、咀嚼痛、雙頰紅腫、食慾不振、一個或多個唾液腺腫大且壓痛、全身疲倦。

三、腮腺炎的照護：

1. 若發燒可依醫師指示服用退燒藥，並穿著棉質散熱的衣物以利排汗。
2. 若病人因咀嚼疼痛而食慾不振，可協助病人採溫和飲食。
3. 避免給予病人刺激性飲食，如：果汁，因為內含檸檬酸會刺激唾液腺分泌。
4. 可使用冷敷來緩解腺體腫脹的疼痛。
5. 鼓勵病人多喝水，並時常注意口腔衛生。
6. 經常保持雙手清潔。
7. 多休息，且保持室內空氣流通，若外出必須配戴口罩。
8. 定期以稀釋漂白水或 75% 酒精清潔常接觸之物品。

參考資料：衛生福利部疾病管制署

製作單位：護理部 9B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2972