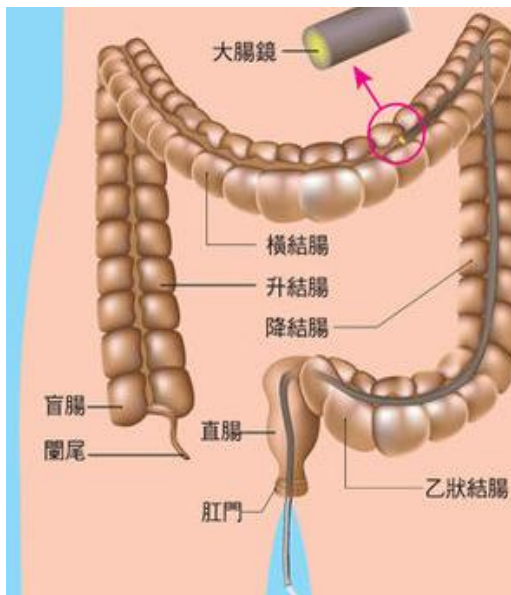


# 大腸鏡檢查須知

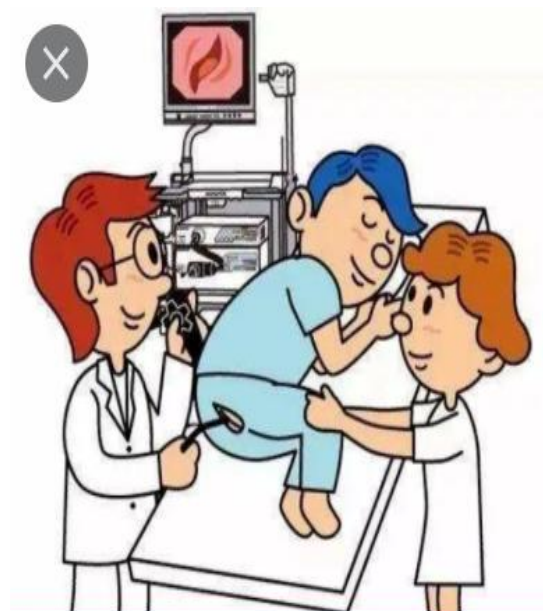
2022/08 修訂

## 一、檢查前準備：

1. 醫師會向病人解釋大腸鏡檢查目的、重要性及  
給予簽「下消化道內視鏡檢查」同意書。
2. 檢查前一天採清流質飲食，也就是；喝的稱作「流質」，可以  
「透視內容」都叫清流質，如白開水、舒跑、寶礦力或蜜茶等。
3. 檢查前一天晚上半夜12點後不能吃東西(包含開水)，到第二天檢查  
結束後。
4. 依照醫師指示時間：檢查前2小時，開始服用瀉劑。
5. 平時有服用抗凝血藥或通血管藥者，請事先告知醫護人員。










圖引自 <https://reurl.cc/g03yZR>



圖引自 <https://reurl.cc/xO2M1z>

## 二、檢查後的注意事項：

1. 病人注射止痛劑後可能會有頭暈情形，下床時需注意安全，預防跌倒。
2. 檢查後會有輕微腹脹、腹痛情形，是正常現象，請多下床活動以緩解此狀況
3. 若檢查後出現嚴重腹痛或疼痛加劇無法忍受，心跳加速、臉色蒼白、解大量血便或發燒等不適症狀，請盡速告知醫護人員處置。
4. 有作大腸瘻肉切除之病人，請勿做劇烈運動、提重物或用力解便，一星期後即可正常作息。
5. 行大腸瘻肉切除病人之飲食，三天內應採軟質飲食，如稀飯、蒸蛋、麵條、豆腐
6. 行大腸瘻肉切除病人，一週內勿服抗凝血劑(如：阿斯匹林及抗凝血劑)。

可吃 ○	不可吃 ✖
 <p>蒸蛋</p>   <p>粥</p> 	<p>抗凝血劑</p>  <p>油炸食物</p>  <p>辛辣食物</p> 

圖引自：<https://www.yummynoodles.com.tw/product/noodles/>

圖引自：<https://kknews.cc/zh-hk/health/momngj2.html>

參考資料：大腸鏡檢查須知北榮、阮綜合上消化道內視鏡檢查

<https://wd.vghtpe.gov.tw/crs/Fpage.action?moid=11834&fid=11028>

製作單位：護理部 10C 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 1071