


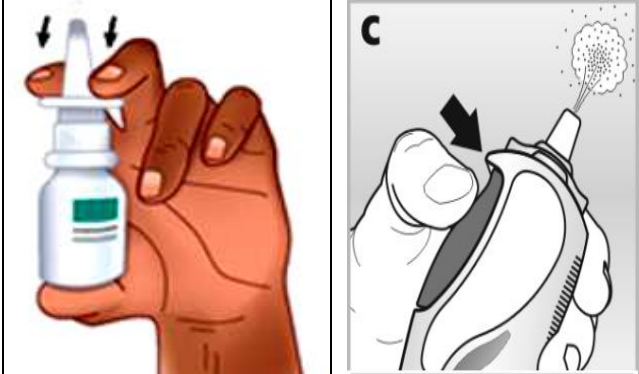


# 鼻噴劑的使用方法



阮綜合醫院  
阮綜合醫療社團法人  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2022/08 修訂

## \*使用方法：

|   |   |
|---|---|
| <p>一、先將鼻涕、鼻水擤乾淨。</p>  | <p>二、第一次使用時，先搖勻藥物後直接按壓 3-6 次，直至噴出藥水。</p>  |
|  <p>圖片引自 <a href="https://www.kmhp.mohw.gov.tw/">https://www.kmhp.mohw.gov.tw/</a></p>   |  <p>圖片引自 <a href="https://www.kmhp.mohw.gov.tw/">https://www.kmhp.mohw.gov.tw/</a><br/>圖片引自 <a href="https://tw.gsk.com/media/827313/avamys-nasal-spray-pi-20190222.pdf">https://tw.gsk.com/media/827313/avamys-nasal-spray-pi-20190222.pdf</a></p> |
| <p>三、微向下低頭，將噴頭放入鼻孔中，靠向鼻子側邊並壓住另一邊的鼻孔，同時間按壓藥物和吸氣。</p>   | <p>四、鼻噴劑正確的使用方式，瓶身要傾斜 45 度。</p>   |
|  <p>圖片引自 <a href="https://www.kmhp.mohw.gov.tw/">https://www.kmhp.mohw.gov.tw/</a></p> |  <p>可噴到大部分鼻腔      只能噴到一小部分鼻腔<br/>引自 MSD 藥廠</p>  |

## \*注意事項：

1. 依照醫師處方的劑量跟次數使用，不要使用過量，避免副作用產生。
2. 藥物放在小孩拿不到的地方，且應避免陽光直射。
3. 噴藥完畢後 15 分鐘避免擤鼻子。
4. 如果病情有改善也不能自己停藥，要跟醫師討論。

參考資料：華杏內外科護理技術第 7 版(2012) · 台灣氣喘衛教學會 · 台灣鼻科醫學會。  
製作單位：護理部 門診護理站  
諮詢電話：07-3351121 轉 1317-1319