

# 兒童支氣管肺炎照護須知



阮綜合醫院  
阮綜合醫療社團法人  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2022/08 修訂

## 一、支氣管肺炎症狀



衛生福利部  
疾病管制署

## 二、支氣管肺炎注意事項

1. 適當運動及休息，可採半坐臥或側臥
2. 勿吃太冰、太甜的食物(如:糖果、餅乾、布丁、冰淇淋、飲料)
3. 給予噴霧療法:
  - (1)視情況需要每天給予 2~4 次噴霧療法。
  - (2)教導病童用嘴巴含住管子或使用氧氣面罩，用力吸將管內氣體吸入肺內。
  - (3)噴霧完後，要將噴霧器清洗乾淨，以免孳生細菌。
4. 背部扣擊:讓病童趴著，在腹部放置一顆枕頭，使身體呈頭低腳高的姿勢，較小嬰兒及孩童可躺在執行者的腳上。

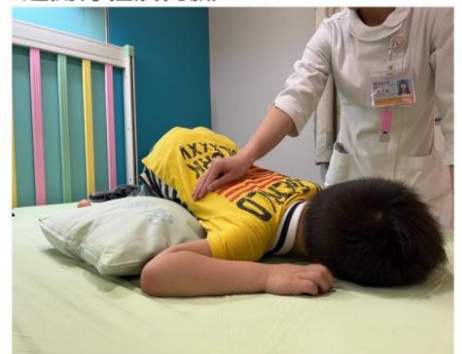
手呈杯狀，手腕保持輕鬆  
做上下扣擊動作



腹部墊枕頭、頭低腳高  
避開脊柱及內臟



腹部墊枕頭、頭低腳高  
避開脊柱及內臟



參考資料：衛生福利部疾病管制署  
製作單位：護理部 9B 護理站  
諮詢電話：07-3351121 轉 2971-2976