

# 認識冠狀動脈疾病



阮綜合醫院  
阮綜合醫療社團法人  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL  
2021/05 修訂

## 一、什麼是冠狀動脈疾病？



冠狀動脈疾病是供應心臟的血管發生狹窄或阻塞，心肌無法獲得足夠的氧氣及營養，而引起心臟肌肉壞死，進而影響心臟功能，嚴重時會危及病人的生命。

<https://as.chdev.tw/web/article/3/6/4/341fb7a5-63da-4f79-ba5c-d600913699b3/A0922519.jpg>

## 二、冠狀動脈疾病發作有哪些症狀：

- ◎前胸有壓迫收縮性的疼痛、沈重感或難以形容之不舒適。
- ◎疼痛可能散佈到左側的手臂、肩、頸部、下巴或背部。
- ◎疼痛常伴有虛弱感、出汗、噁心、嘔吐、頭暈及明顯的不安。
- ◎疼痛是突然的，持續時間約 15-30 分鐘或更久，無法藉休息緩解。
- ◎嚴重時會呼吸困難、心律不整、血壓下降甚至休克、失去意識。

## 三、導致冠狀動脈疾病的危險因子：

- ◎年齡：年紀愈大患病機會愈增加，男性:45 歲以上；女性:55 歲以上或提早停經。
- ◎性別：男多於女。
- ◎家族性遺傳：家族中曾有心肌梗塞過
- ◎飲食不當：攝取過多高膽固醇、高熱量、高脂肪飲食。
- ◎人格特質：對工作狂熱、高度野心、競爭性強、職業性壓力大、情緒緊張、A 型人格、缺乏適當休息者。
- ◎吸菸：尼古丁會增加冠狀動脈粥狀硬化，損傷動脈內膜及增加 心肌缺氧狀況。
- ◎個人疾病史：心臟疾病、高血壓、糖尿病、高血脂症、肥胖者，罹病率較高。

#### 四、冠狀動脈疾病的合併症：

- ◎心律不整、心因性休克、心臟衰竭、肺栓塞、心室乳頭肌破裂。
- ◎心室動脈瘤、心肌梗塞後症候群、心臟瓣膜功能不全。

#### 五、檢查及診斷冠狀動脈疾病：

- ◎12 導程心電圖：心肌缺血通常會引起心電圖變化。
- ◎24 小時心電圖：經由 24 小時記錄心電圖，對於偶發胸痛病患可提高診斷率。
- ◎運動心電圖：藉由運動增加心臟耗氧量，誘發心電圖變化。
- ◎核子醫學心肌灌流量照影：可瞭解心肌缺氧或心臟肌肉壞死程度。
- ◎心臟超音波：瞭解心臟收縮情況及功能。
- ◎冠狀動脈電腦斷層血管攝影(須自費)：經由顯影劑注入冠狀動脈，了解冠狀動脈結構及阻塞程度。
- ◎心導管介入性治療。

#### 六、藥物治療與護理指導：

- ◎抗血小板抑制劑。
- ◎乙型交感阻斷劑。
- ◎鈣離子阻斷劑。
- ◎血管收縮素轉化酶抑制劑。
- ◎硝酸甘油片 (NTG)。
- ◎高血壓及糖尿病藥物。
- ◎降血脂藥物。

#### 七、當您服用以上藥物時，必須遵守以下注意事項：

- ◎了解各項藥物作用、副作用、用法、用量。
- ◎依醫師指示按時及正確的服用藥物，不能因覺得身體無不適而任意停藥。
- ◎服用藥物，若有任何不適時，應與醫師或護士聯絡，不可任意減量或停藥。
- ◎持續的運動習慣：運動須持之以恆，保持心情輕鬆舒適。
- ◎外出運動時，請隨身攜帶硝酸甘油含片。在運動時若有心絞痛的情形，請先坐下或躺下休息，若未改善須馬上使用。

參考資料：胡月娟總校閱(2013)·內外科護理學(下)·四版  
P16-479 ~ 16-489·台北市：華杏。。

製作單位：護理部 8C 護理站  
諮詢電話：07-3351121 轉 1871