

# 住院病人 自殺防治



阮綜合醫院  
阮綜合醫療社團法人  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2017/04 製訂

2021/09 修訂

家人目前在住院接受治療，  
經醫護人員發現您的家人心情低落、  
透露出負面的想法、為確保您家人安全，  
避免不幸事件發生，  
需要請您配合下列事項：



[https://www.google.com/search?q=%E8%87%AA%E6%AE%BA%E9%98%B2%E6%B2%BB&rlz=1C1VFKB\\_entW680TW684&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiwoKTTw6DzAhXzwsBHWq\\_DAKQ\\_AUoAnoECAIQBA&shid=1632792951950246&biw=1280&bih=950&dpr=1#imgrc=tosVoAgECi6gAM&imgdii=cqWI-soXj-aTrM](https://www.google.com/search?q=%E8%87%AA%E6%AE%BA%E9%98%B2%E6%B2%BB&rlz=1C1VFKB_entW680TW684&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiwoKTTw6DzAhXzwsBHWq_DAKQ_AUoAnoECAIQBA&shid=1632792951950246&biw=1280&bih=950&dpr=1#imgrc=tosVoAgECi6gAM&imgdii=cqWI-soXj-aTrM)

## ▶請陪伴家人

最好有人能持續在旁陪伴，或可與其他家屬輪流在醫院陪伴您的家人。



[https://www.google.com/search?q=%E6%9C%8B%E5%8F%8B%E9%99%AA%E4%BC%B4&tbn=isch&rlz=1C1VFKB\\_entW680TW684&hl=zh-TW&sa=X&ved=0CB4Qt18BKABqFwoTCPIp7YzGoPMCFQAAAAAdAAAAAABAK&biw=1264&bih=901#imgrc=hi-0g6xtH6iAaM](https://www.google.com/search?q=%E6%9C%8B%E5%8F%8B%E9%99%AA%E4%BC%B4&tbn=isch&rlz=1C1VFKB_entW680TW684&hl=zh-TW&sa=X&ved=0CB4Qt18BKABqFwoTCPIp7YzGoPMCFQAAAAAdAAAAAABAK&biw=1264&bih=901#imgrc=hi-0g6xtH6iAaM)

## ▶勿讓家人獨自離開病室

如您的家人需離開病室時，請務必陪同並告知護理人員。

## ▶請收起危險物品：

包括：尖銳物品（剪刀、水果刀）、不明藥品等；凡是所有的尖銳物品、不明藥品、繩索類等，都必需收妥並請您帶回家。



## ►傾聽與關懷

安靜陪伴，耐心傾聽，表達對當事人的關心。

## ►如果家人有負面的想法

請將您所瞭解的情形告訴我們，讓醫護人員一起幫助他（她）。

## ►發現家人有異常的行為出現

例如：**莫名哭泣**、突然**上廁所鎖門沒有回應**、**不讓人陪伴等**，請讓醫護人員知道，大家一起防範病人出現**自傷的行為**。

## ►出院返家應注意事項

- 1.您的家人若有使用身心科用藥，需持續按時服用藥物，避免囤積藥物，若對服藥有疑問，請與身心科醫師討論。
- 2.持續注意您家人的負面想法與強度，多聆聽與陪伴。
- 3.當您的家人有強烈的自我傷害想法與行為時，請帶他（她）至身心科門（急）診就醫，醫生會提供適當的建議與處置。



<https://www.nownews.com/news/1954203>

參考資料：邱艷芬(2020)·身體評估—護理上之應用·九版  
P21-561 ~ 21-572·台北市：華興。

製作單位：護理部 8C 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 1871