

截肢術後自我照護



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

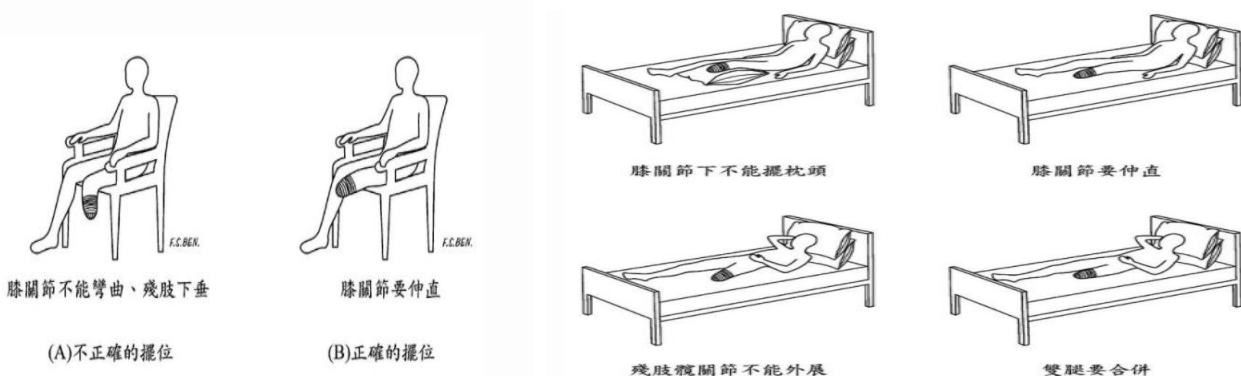
2021/12 修訂

1. 剛開完刀前24-48小時抬高患肢促進血液回流，減輕水腫，增加舒適；48小時後採平臥姿勢膝下勿放枕頭，以免造成髖關節及膝關節攣縮。
2. 傷口處冰敷可以減輕疼痛、腫脹。
3. 儘早開始殘肢活動，良好的肢體擺位能夠預防關節變形，預防關節攣縮，需至少俯臥1小時
4. 肢體幻痛(已經消失的肢體會產生各種的疼痛，如：刺痛、壓痛)，大多數的幻痛都會在幾個禮拜內消失。
5. 傷口拆線後，可開始盆浴。



圖引用：http://www.onp.com.tw/assitive_page/194

6. 繼續使用拐杖或輔助器行走，直到您復原，可以來看門診，醫師會告訴您何時可以裝義肢。
7. 當你發現以下任何情況時就必須去看醫師：**(1)**傷口紅腫、熱、痛、有分泌物流出或殘肢腫脹、**(2)**跌倒而使殘肢再度受傷。



圖引用：<https://slidesplayer.com/slide/11156469/>

參考資料：新編內外科護理學
製作單位：護理部 7B 護理站
諮詢電話:07-3351121 轉 1417