

子宮鏡手術後護理



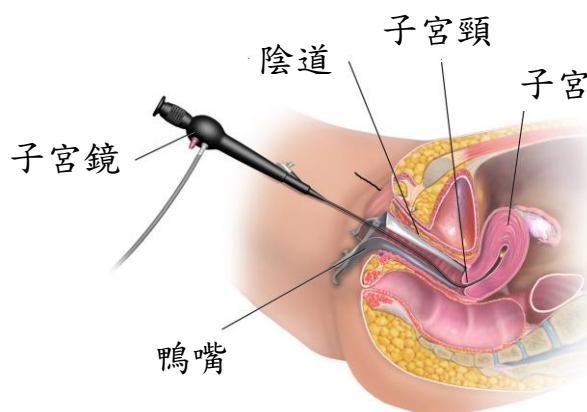
阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2019/03 製訂

2020/09 修訂

一、何謂子宮鏡檢查

子宮鏡檢查是利用子宮內視鏡經由陰道、子宮頸，深入子宮腔內，同時將畫面連接至錄像機，讓醫師可以在螢幕上清楚看到子宮內部影像而進行診斷或手術。(資料來源 https://www.jiaanclinic.com.tw/ivf/ivf_view_54.html)



(圖一) <https://lurl.cc/OtBHgB>

二、適應症

1. 子宮腔病灶的診斷及治療，如瘰肉、肌瘤、內膜增生等。
2. 子宮腔內腫瘤診斷，如子宮內膜癌。
3. 避孕器或異物移除。
4. 治療月經過多的子宮內膜刮除術。
5. 異常出血、不孕症、習慣性流產。

三、術後護理

1. 若住院者，陰道內有放置紗布，醫護人員會予以取出；若返家者，務必按照指示時間取出，並依醫師指示返院就診。

2. 意識清醒後可先喝水，如無嘔吐情形可進食；如無頭暈情形才可下床活動。

3. 按時服藥，依醫師指示返院門診。

4. 手術後 7 天內，避免盆浴、劇烈運動及性行為。

5. 返家後臥床休息 1 天，2~3 天內建議不提重物及不做粗重工作。

6. 手術六週內，切不可陰道灌洗或衛生棉塞，以防逆行性感染。

7. 每天至少清洗外陰部一次，並觀察有無分泌物及色、量、氣味。



(圖二)

<https://lurl.cc/qErdU4>

8. 需經醫師檢查傷口無礙後，才能恢復性生活。

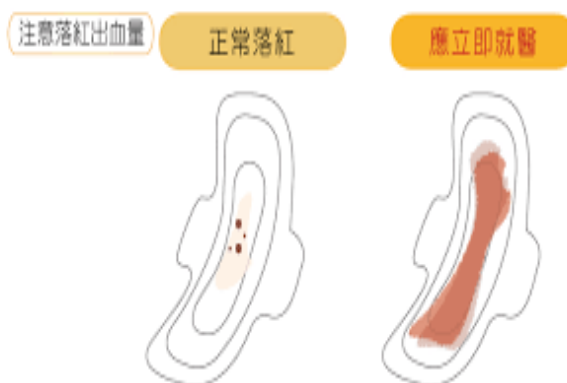
9. 手術後陰道會有微量紅色分泌物，持續 1-2 星期或 1 個月，如有發燒、下腹痛

或大量出血情形，須立即返院就診。(資料來源: <https://lurl.cc/9ZVe5u>)



(圖三)

<https://lurl.cc/r9OmWG>



(圖四)

<https://lurl.cc/qhxQYn>

參考資料：<https://lurl.cc/Hr5vGL>

<https://lurl.cc/sB2qos>、<https://lurl.cc/eqojJM>

製作單位：護理部 8B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2871