

# 開腹全子宮切除手術~術後須知

2019/03 製訂

2023/01 修訂

## ◎手術後注意事項

- 1.手術後有噁心、嘔吐感，當天是麻醉藥退的關係，採側臥、可漱口不可吞下。
- 2.鼓勵深呼吸、咳嗽，手術後可在床上翻身促進排氣，勿下床活動，避免跌倒。
- 3.手術後隔天護理人員會依醫囑移除尿管，請採漸進式方式下床，移除尿管後自行解尿後如有頻尿、解尿困難情形，應立即告知護理師。

## ◎傷口護理

- 1.保持傷口清潔、乾燥，觀察是否有發紅、腫脹、熱、痛或黃綠色異樣分泌物。
- 2.術後隔天會進行傷口換藥，除非紗布滲濕、脫落，一般每日只需換藥一次。

## ◎飲食衛教

- 1.當天術後需禁食包含水，若排氣後需告知醫護人員再由醫師評估是否可進食。
- 2.可開始進食後，蛋、豆、奶類及產氣食物會產氣造成腹脹故暫不食用。
- 3.應避免油膩、辛辣、刺激性食物，如太辣、太腥、大量飲酒及抽菸、濃茶 和咖啡，中藥補品類及特殊保健食品也暫不食用。

## ◎個人衛生照護

- 1.子宮切除後，陰道會有點狀出血和少量分泌物，  
可使用護墊保持會陰部乾燥，約 4-6 週內會自行停止。
- 2.注意陰道出血量是否變多或有血塊，下腹部是否有悶痛變嚴重情形。



## ◎出院衛教

- 1.手術後 4-6 週，避免提超過 3 公斤重物或劇烈運動，束腹帶持續使用 4-6 週。
- 2.術後 6-8 星期回診經醫師檢查確定傷口癒合良好，經醫師評估後，才可開始行性生活，開始性生活時，會有許不適，可採輕柔動作並適時使用水性潤滑液。



注意  
下腹部  
是否有  
悶痛



禁止  
刺激性  
食物



鼓勵  
深呼吸、  
咳嗽

參考資料：子宮切除術護理指導 最新傷口護理學第二版、實用婦科護理第五版

製作單位：護理部 8B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2874

圖片出處：<https://reurl.cc/nEK4dd> <https://reurl.cc/Dd0Lkj>