

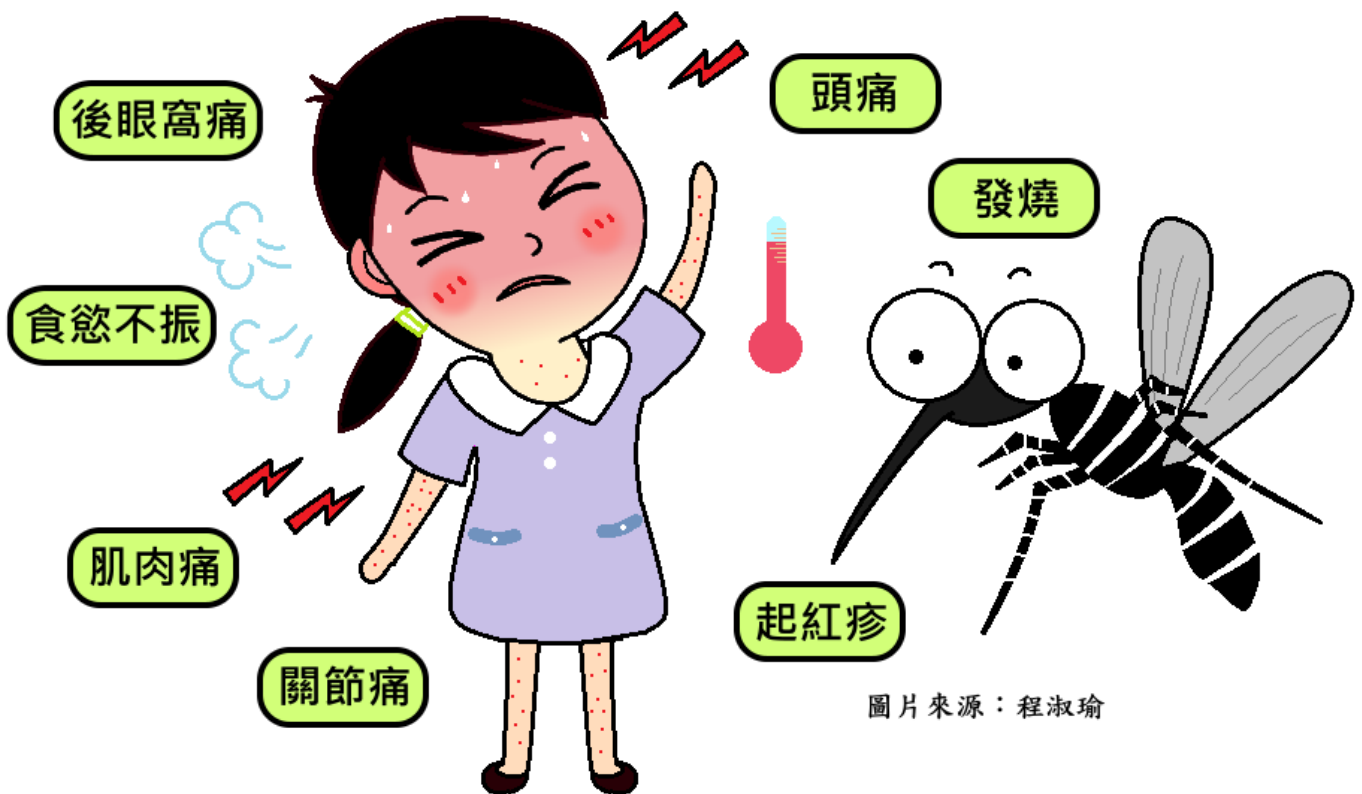
## 預防登革熱

2021/10 修訂

登革熱是由登革熱病毒所引起的急性傳染病，不會直接由人傳人，傳播媒介是埃及斑蚊及白線斑蚊。而登革熱病毒依據抗原性的不同，可區分為 I、II、III、IV 四種型別。登革熱病毒感染後，除一般典型之登革熱症狀之外，嚴重者有可能成為登革熱重症，其症狀包括嚴重出血、呼吸窘迫、休克、意識受損等。第一次感染某種型別之登革熱後，可引起身體對該型病毒的終身免疫力，但對其他三型不同抗原性之登革熱病毒無保護效果，之後還是可能再感染其他型別的登革熱病毒。

★**潛伏期**：典型登革熱的潛伏期約為 3-8 天(最長可達 14 天)後開始發病。

★**發病症狀**：



圖片來源：程淑瑜

! 登革熱的重症警示包括：1. 嗜睡、2. 躁動不安、3. 肝臟腫大、4. 嚴重出血

! 登革熱的重症症狀包括：1. 嚴重血漿滲液、2. 嚴重出血、3. 嚴重器官損傷

## ★預防方法主要是消除病媒蚊：

### (一)一般民眾的居家預防：

1. 家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢。
2. 清除不需要的積水容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。
3. 家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。
4. 家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳。
5. 平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物。

### (二)清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」— 經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
2. 「倒」— 倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
3. 「清」— 減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
4. 「刷」— 去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

## ★治療方法：

目前沒有特效藥物可治療登革熱，所以感染登革熱，要聽從醫師的囑咐，多休息、多喝水、適時服用退燒藥，若無併發症通常在感染後兩週左右就可以自行痊癒。

參考資料：衛生福利部疾病管制署

製作單位：護理部 5B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2571