

全流質飲食



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2017/11 製訂

2020/11 修訂第二版

2021/11 修訂第三版

◆ 目的

使急性期或無法咀嚼、吞嚥困難食物之病患，
可經由口腔進食而得到均衡的營養

◆ 適用對象

1. 食道狹窄
2. 急性感染期、腸胃不適時(如胃炎、嚴重腹瀉)
3. 飲食自清流質進展至低渣或正常飲食之過渡時期
4. 面骨裂損、口腔、面、頭、頸部手術或咀嚼、吞嚥困難

◆ 飲食原則

1. 少量多餐，營養均衡



每日飲食指南

2. 食物選擇以質地細、易消化為原則
3. 當病患食慾不佳時，可能造成飲食攝取量不足，可視其個別情況
給予較濃縮的蛋白質、高熱量食物

應避免之食物



可選擇之食物



產氣性食物、
刺激性調味料



未經處理水果、
未過濾之蔬果汁



牛奶/豆漿
過濾果汁



市售無顆粒沖泡品
藕粉、穀粉、奶粉



生蛋



未加工堅果類



豆花布丁



蛋白湯



◆ 食譜範例

鱈魚粥、翡翠雞肉粥、叻仔魚粥

◆ 附註

◎ 如患者病況所需，可長期使用

◎ 所供應的食物皆為流質且需以調理機或果汁機攪打均勻

◎ 可依患者病情需要，供應低鈉、低油、低蛋白、糖尿病..等

修正飲食內容。

