

# 放射線治療與皮膚炎



阮綜合醫院  
阮綜合醫療社團法人  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2018/07 製訂

2023/03 修訂

放射治療即俗稱電療，但正確的簡稱應為「放療」而非「電療」，放射治療根據給予的方式可分為二類，即體外放射治療（又稱遠隔放射治療），及體內放射治療（又稱近接放射治療）。

## 放射治療之作用機轉

1. 利用高能量放射線可以將細胞死或阻止細胞繼續生長及分裂。由於癌細胞之生長及分裂都較其周圍之正常細胞快；因此，放射治療可以成功地治療許多不同種類之癌症。
2. 放射治療進行時，正常的細胞亦會受放射線影響，但他們與癌細胞不同，大部分的正常細胞被放射線傷害後，均會由細胞自體的修補而恢復正常功能。
3. 放射治療可單獨使用，或配合手術、化學治療使用。合併化學治療可使癌症之控制率提高，惟合併化學治療時，所引起之副作用可能會較大。

RTOG分級	RTOG分級說明	圖例
第一等級	呈現淡紅斑、紅疹、熱、汗腺減少或輕微乾性脫屑	
第二等級	呈現明亮紅斑現象、輕微的濕性脫屑、皮膚微腫	
第三等級	濕性脫屑，並呈現一大片連續狀壓陷性水腫、色素沉著	
第四等級	潰瘍狀況、出血、壞死	

取自 <https://doi.org/10.>

## 皮膚護理注意事項

1. 治療部位穿著的衣物要以寬鬆吸汗的棉質材料為主。
2. 治療部位要避免戴耳環、項鍊及穿硬領襯衫或有腰帶的衣服，以避免不必要的摩擦引起治療部位的皮膚傷害。
3. 女性病人在治療期間不要穿戴胸罩，最好僅著棉質內衣就好，以避免治療區域皮膚的過度刺激。
4. 切勿摩擦或刮刷治療部位的皮膚。
5. 不要使用肥皂、痱子粉、化妝品或其他化學藥品，塗抹於治療部位的皮膚。
6. 治療部位的皮膚避免使用膠帶黏貼。
7. 治療部分不可熱敷或冰敷，即使是一般的熱水也會傷害治療部位脆弱的皮膚。
9. 經醫護人員同意後才可刮鬍子，而且務必使用電動刮鬍刀，避免使用剃刀、刮鬍膏或去毛劑，以免造成皮膚的傷害。
10. 在放射線治療結束後的一年內，治療部位的皮膚仍要減少陽光的曝曬，出門前撐陽傘、戴帽子或著長袖衣服。

參考資料：張黎露、周繡玲、邱文姿、謝嘉芬、李佳諭、洪敏瑛、江孟冠、謝忱希、蔡玉真（2015）。放射線治療之皮膚炎預防及照護指引。腫瘤護理雜誌，15，81-98。<https://doi.org/10.3966/168395442015121503006>

製作單位：護理部 7B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2777