



認識癲癇



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2021/02 製訂、2023/08 修訂

★ 什麼是癲癇？

癲癇是一種先天或後天因素引起的慢性腦疾病，其特徵為腦細胞不正常放電引起反覆發作。

★ 癲癇復發與下列原因有關：

1. 癲癇藥物突然停藥或減量。
2. 睡眠不足、過度疲勞、感染症。
3. 過量喝酒、酒精中毒或酗酒後突然戒酒。
4. 身體不適，如感冒、發高燒。
5. 外界的刺激，如聲音、光線刺激。

★ 癲癇有哪些症狀？



參考圖片 Luciano Cosmo/shutterstock

<https://www.shutterstock.com/zh-Hant/g/lcosmo>

全身性發作：

突發性喪失意識、手腳僵硬、牙關緊閉、口吐白沫，肢體抽搐，有時伴有大小便失禁。一次發作的時間約1~3分，很少超過5分。

局部性發作：

感覺異常如：看到閃光、聞到奇怪的味道，聽到奇怪的聲音，突然停止動作或重覆無目的的動作。

★ 癲癇的預防與居家照護：

1. 定期回診、並遵照醫囑按時服藥。
2. 詳細記錄癲癇發作的型態、次數，並於回診時告知醫師。
3. 日常生活應保持規律，勿熬夜或過度疲勞，避免情緒激動。
4. 禁止酗酒或服用刺激提神的藥物或飲料，如煙、檳榔、咖啡、茶。
5. 勿從事危險性工作，如開車、登高，若游泳則需有人在旁陪伴。

★ 癲癇發作時處理方法：

1. 若發作前有預感，要馬上找一處安全地方躺下，並保護頭部以防意外發生。
2. 鬆開病患頸部及腰部太緊的衣物，並將病患維持側臥的姿勢。
3. 發作時勿強行撬開病人的牙齒及放置異物於口中，以防牙齒脫落及阻塞呼吸道。
4. 記錄發作的時間、發作型態(可用手機記錄下)。
5. 若發作時間太長（持續超過5分鐘）或短時間內頻繁發作、30分鐘內發作3次以上，即需立刻送醫。