



認識B型肝炎



一、何謂B型肝炎

由B型肝炎病毒所引起的肝炎叫「B型肝炎」。

當肝臟受到病毒、細菌或寄生蟲之感染，或因酒精中毒、藥物或化學物質等之傷害，使肝組織內發生肝細胞變質、壞死、白血球浸潤等炎症反應，稱為肝炎。

二、傳染途徑：

母嬰傳染：

帶有B型肝炎病毒的母親在生產過程中，B肝病毒經由胎盤或產道傳染給胎兒。



圖引自：財團法人肝病防治學術基金會-B肝治療手冊

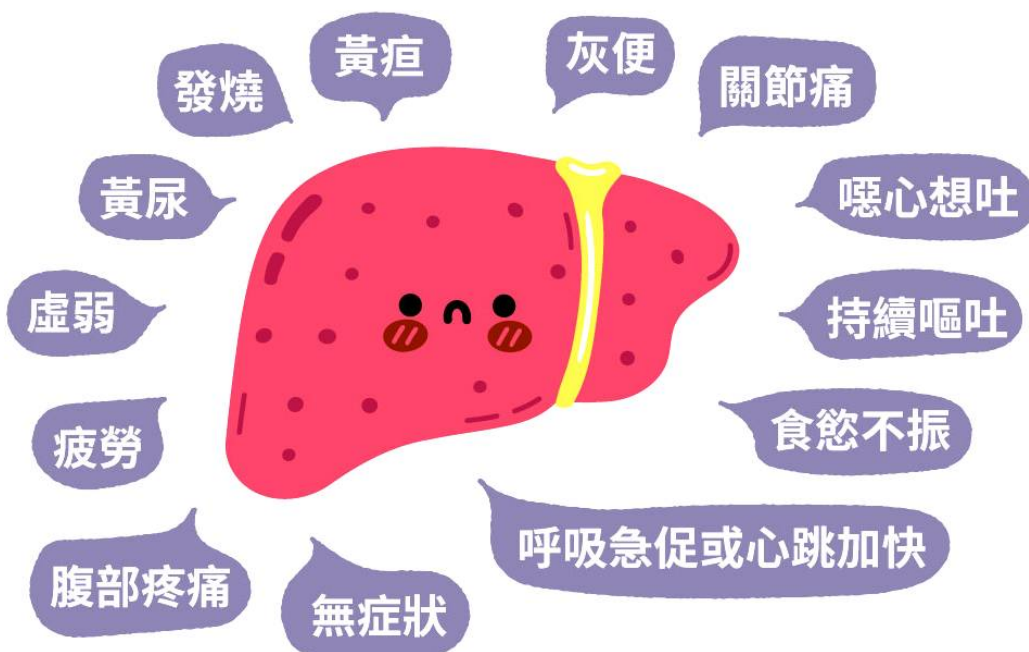
水平傳染：

輸入未經檢驗之血液及其製劑、共用針頭或注射器、穿耳洞、紋眉、刺青、共用牙刷或刮鬍刀、性行為等。



圖引自：財團法人肝病防治學術基金會-B肝治療手冊

三、症狀：



圖引自 <https://reurl.cc/9REQbv>

四、如何預防B型肝炎：

1. 接種疫苗：

B型肝炎疫苗是預防B型肝炎最有效的方法之一。



<https://reurl.cc/VNXxZ5>

2. 保持衛生習慣：

經常洗手，特別是在處理食物、接觸傷口或尿布換之前後。



<https://reurl.cc/dm19Rq>

3. 避免共用個人物品：

避免不必要的打針、刺青、穿耳洞，也不要與人共用針頭、針筒、牙刷及刮鬍刀。



<https://reurl.cc/1GXz38>

4. 定期檢查：

高風險群體，如醫療工作者、注射毒品者或與感染者有密切接觸的人，應定期接受肝功能與病毒檢測。



<https://reurl.cc/prnIVZ>

5. B肝帶原者之作息與飲食

(1) 養成規律生活、避免熬夜、要有充足的休息與睡眠。

(2) 注重營養均衡，攝取新鮮食物，避免食用不新鮮或發霉食物，並注意定時定量。



<https://reurl.cc/p59X5Z>