



認識慢性阻塞性肺疾病

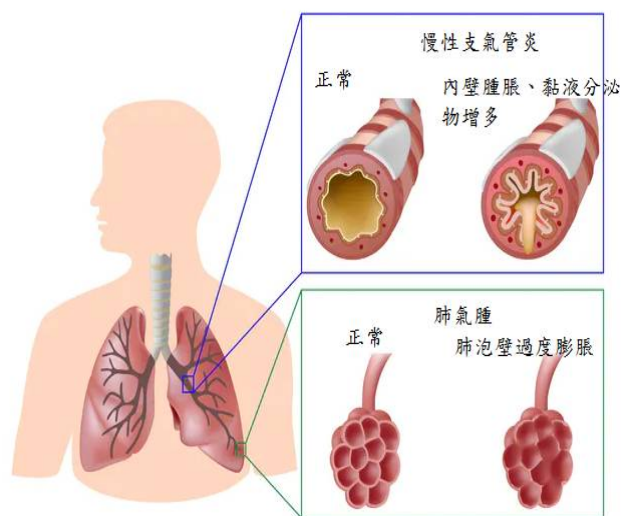


阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2020/02 製訂、2023/10 修訂

一、何謂慢性阻塞性肺疾病

慢性阻塞性肺病是呼吸道長期發炎導致永久性呼吸道阻塞，使得氣體無法通暢地進出呼吸道，其中包括「慢性支氣管炎」與「肺氣腫」兩大類型；由於肺部氣體交換功能不良，病患會出現「咳、痰、悶、喘」的症狀。



圖引自 <https://www.biophysics.org/>

二、臨床症狀：

哮喘、慢性咳嗽、咳痰、運動或休息時呼吸喘、咳血、疲倦、呼吸困難、意識不清、發燒、嚴重時心臟功能受損會產生下肢水腫。

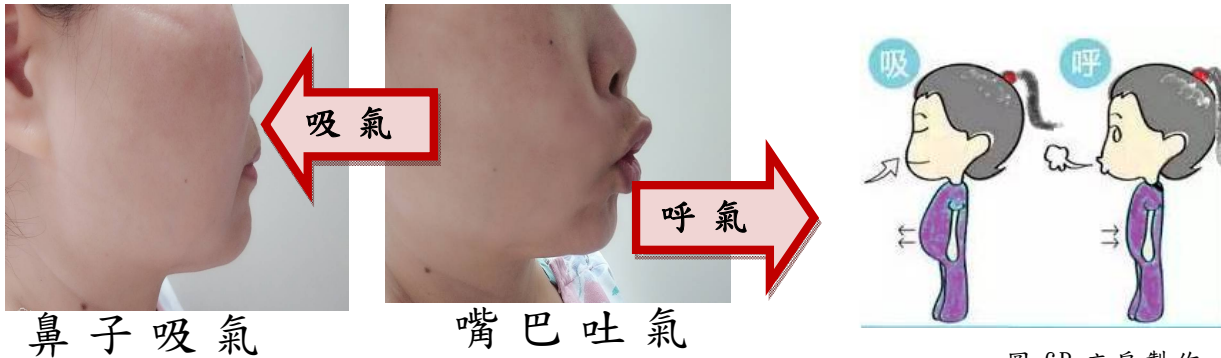
三、併發症

1. 易感染肺炎。
2. 氣胸：肺泡破損，空氣跑進肋膜腔所致。
3. 呼吸衰竭：嚴重時需插入氣管內管並使用呼吸器幫助呼吸。
4. 睡眠呼吸中止症：部份病患在睡眠中發生低血氧的狀況。
5. 慢性肺心症：肺動脈高壓會引起右心房室擴大，導致右心衰竭。

6.營養不良：因呼吸困難而大量消耗能量，再加上長期食慾降低，進而導致營養不良。

四、日常生活注意事項：

- 1.戒菸及遠離二手菸、二手菸。
- 2.勤做噤嘴吐氣及腹式呼吸運動。



鼻子吸氣

嘴巴吐氣

圖 6B 病房製作

- 3.藥物治療：規則性長期用藥物及確實吸入劑使用，常使用的藥物有支氣管擴張劑、祛痰劑、類固醇、抗生素等。
- 4.若無心臟疾病多喝水，一天約1500-2000ML、胸腔照護(勤拍痰)。
- 5.環境方面：減少接觸粉塵、油煙環境，流感期間減少進出人多之密閉空間並建議配戴口罩與施打疫苗。
- 6.勤洗手、外出務必戴口罩。
- 7.飲食方面：攝取高蛋白食物。避免食用易產氣、刺激性的食物，少量多餐以避免飽脹而增加呼吸困難。
- 8.規律運動：運動可增加病人活動耐力，配合飲食控制維持適當體重，可減少肥胖引起的呼吸費力。

9.充分休息及睡眠充足，避免過度疲倦，保持情緒平穩。

※本院提供戒菸服務

1.戒菸門診:417 診間

2.需要時請連絡戒菸衛教師：**(07)269-5281**

參考資料：衛生福利部-健康國民署-慢性肺疾病(2020)•取自 2021.05.04 網址：

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=215>

謝秉倍、高玉音、李淑姬、唐玉香 (2020)運用羅氏適應理論照護一位慢性阻塞性肺疾病病人之護理經驗•長庚護理，31(2)， 253-263。

製作單位：護理部 6B 護理站

諮詢電話:07-3351121 轉 2672