



# 腰子病五重奏的照護方法



阮綜合醫院

阮綜合醫療社團法人  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2019/04 製訂、2023/09 修訂

## 1-2段



阮綜合 CKD 製圖

腎功能 60ml/min 以上，但出現血尿，  
蛋白尿或水腫

通常沒有明顯症狀，但排尿型態可能有  
多尿、血尿、夜尿、蛋白尿

### 應

1. 運動與規律的生活，健康的飲食型態
2. 持續門診追蹤，遵從藥物治療
3. 控制血糖、血壓

## 3-4段



阮綜合 CKD 製圖

腎功能 15-59ml/min，腎功能受損

可能出現虛弱、頭昏、性功能減退、高  
血壓、高血脂、血管硬化、水腫、心衰  
竭、骨頭酸、皮膚癢等症狀

### 應

1. 自我心理調適，積極參與配合治療
2. 健康生活習慣
3. 治療貧血
4. 預防骨頭病變
5. 沒有水腫，沒有水分鬱積
6. 低蛋白飲食控制配合

5段



阮綜合 CKD 製圖

腎功能 15ml/min 以下，腎臟無法有效清除廢物，無法維持體液及酸鹼平衡

開始出現尿毒症狀，如食慾不振、噁心、嘔吐致營養不良，高血鉀致心律不整，水分無法排除致水腫、呼吸喘、心、肺積水、貧血、倦怠、暈、蒼白等

應

1. 改善貧血及心臟衰竭
2. 減輕心肺積水及呼吸喘
3. 改善食慾不振及噁心
4. 預防高血鉀
5. 低蛋白、低磷、低鉀飲食控制配合
6. 透析選擇及準備