



食道靜脈曲張出血照護



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2020/05 制定、2023/09 修訂

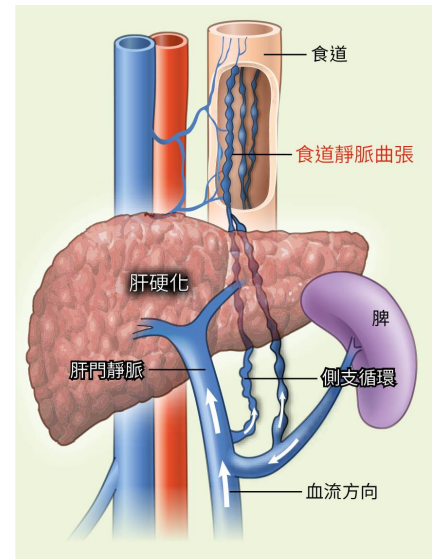
一、何為食道靜脈曲張？

由於肝臟病變，使得門靜脈壓升高，導致食道靜脈曲張。食道靜脈曲張壓力愈大，愈容易破裂，當食道靜脈曲張破裂，最主要就是出血、吐血、黑便等。

二、高危險群：

肝硬化及肝癌病人

三、出血症狀：



圖引自 <https://reurl.cc/Ry992Z>

1. 頭暈



圖引自 <https://reurl.cc/nLlp11>

2. 腹部或胸口悶脹



圖引自 <https://reurl.cc/Dobxmj>

3. 臉色蒼白



圖引自 <https://reurl.cc/0Zam6x>

4. 心跳加快



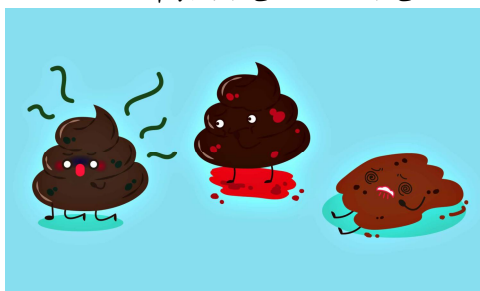
圖引自 <https://reurl.cc/GKGaAy>

5. 噁心



圖引自 <https://reurl.cc/1Gk8KQ>

6. 解黑便、血便



圖引自 <https://reurl.cc/17aONE>

7. 吐血或咳血



圖引自 <https://reurl.cc/Ry992Z>

四、治療方式：

1. **內視鏡結紮術**：食道靜脈曲張已經如同瘤一般，由於血管壓力過高，會造成破裂出血，治療部分可使用胃鏡，以橡皮圈套住靜脈瘤，會使靜脈瘤因血流受阻而萎縮。
2. **口服藥物治療**：在肝臟問題沒有改善之前，使用口服藥物只能減少食道靜脈曲張形成的數量，或減緩其嚴重度，並無法根治。

五、照護須知：

1. 做完結紮術後一週內避免吃燙、辣、硬的食物，盡量吃軟質、好消化的食物，避免將剛結紮的靜脈瘤摩擦破裂。
2. 按醫師指示服用藥物：建議磨成藥粉，以減少靜脈曲張破裂。
3. 要有規律的生活習慣：作息正常、避免熬夜、飲食清淡、攝取適量的蛋白質。
4. 養成觀察大便的習慣，如解鮮血或黑便時，應立即就醫。
5. 食道靜脈曲張出血是肝硬化常見的合併症，罹患肝硬化者應定期回診、戒酒、接受治療，控制肝硬化問題，避免食道靜脈曲張日益嚴重。

參考資料：

肝病防治學術基金會、衛福部國建署健康九九

製作單位：護理部 10C護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 1076