



認識腎盂腎炎



阮綜合醫院
YUAN'S GENERAL HOSPITAL
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

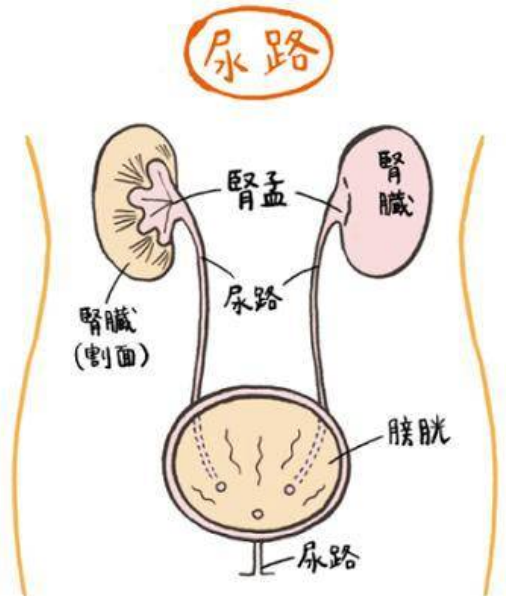
2018/05 制定、2023/08 修訂

一、腎盂腎炎是什麼？

細菌可能經由尿道進入膀胱，再上行至腎臟，或從血流而到腎臟。

二、引起的原因是什麼？

1. 下泌尿道上行感染。
2. 糖尿病。
3. 侵入性檢查、導尿，造成損傷或導入細菌。
4. 神經性膀胱機能不全，導致尿液積留膀胱。
5. 身體內有結石、惡性腫瘤、腎盂積水、前列腺肥大或創傷時，抵抗力會降低。
6. 懷孕。



圖摘自 <https://reurl.cc/1G5YMG>

三、出現的症狀什麼？



圖取自網路，健談

四、怎麼診斷檢查？

1. 尿液檢查。
2. 尿液細菌培養。

五、怎麼治療？

1. 每天應維持 2500~3000 cc 的飲水量。
2. 適當的抗生素治療。



六、如何預防及注意事項？

1. 經過治療後雖然覺得症狀已經改善，仍須依照醫師醫囑按時服藥。
2. 女性上廁所後，衛生紙擦拭應由會陰部（前面）往肛門（後面）的方向，切勿來回擦拭，以保持會陰部乾淨，並預防尿道感染。
3. 性交前後要解小便。
4. 不要憋尿，尤其是懷孕的媽媽。洗澡用淋浴的方法。
5. 維持每日攝入 2500~3000 cc 以上的飲水量。
6. 至少每 3~4 小時，須排空膀胱一次，夜間至少排尿一次，預防餘尿所導致的泌尿道感染。
7. 可多吃蔓越莓錠。
8. 急性期須臥床休息，並找腎臟專科醫師治療。
9. 定期做尿液培養追蹤檢查，停藥後二星期再做尿液培養，以後數月內，每月再做一次。
10. 再復發性高，若有以上症狀發生，須立刻求診，並於門診繼續追蹤檢查。
- 11 急性腎盂腎炎很少會造成腎衰竭，但若重覆感染及有癥痕形成，則可能發展成慢性腎衰竭。



參考資料：劉雪娥總校閱（2022）· 泌尿系統疾病之護理· 於于博芮等編著，成人內外科護理（下）（第八版二刷，791-795 頁）。

製作單位：護理部 6B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2672