



# 認識氣喘



阮綜合醫院  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2020/06 製訂、2023/12 修訂

## 一、什麼是氣喘？

因許多不同的外在刺激造成的慢性呼吸道發炎及過度反應，進而產生不同程度的呼吸道阻塞。

## 二、氣喘症狀

- 1、發作時依疾病嚴重程度、會有呼吸困難、喘鳴聲、胸悶、痰量增加和陣發性咳嗽等。
- 2、急性發作時，氣喘的症狀會逐漸加重，持續數分鐘到數小時。
- 3、特徵是：兩次發作中間可完全沒有症狀或僅有輕微症狀。

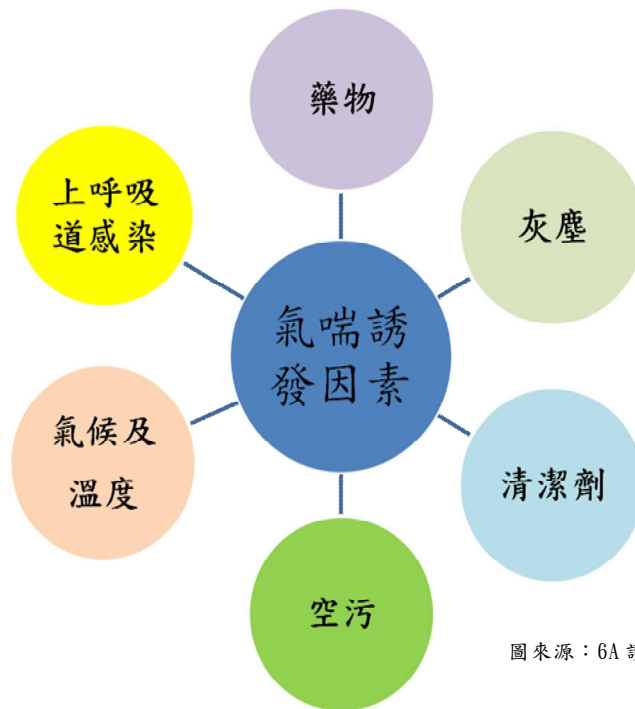


圖摘自 <https://images.app.goo.gl/xPYDFzZGUoQGir186>

## 三、氣喘發作時會有？

- 1、急性支氣管收縮：因空氣或環境中的過敏原或刺激物導致支氣管收縮。
- 2、氣管壁腫脹：支氣管壁水腫加上合併平滑肌收縮，造成氣流阻滯引起呼吸困難。
- 3、支氣管內黏液栓塞：黏液分泌造成細小支氣管的阻塞，痰顏色改變、痰音增加。

## 四、誘發氣喘因素



圖來源：6A 護理站

## 五、氣喘病藥物治療原則

治療的原則包含控制發作及減輕症狀的藥物：

1. 減輕症狀的藥物—該類藥物主要是用來舒緩呼吸道的肌肉。
2. 控制發作—該類藥物是用來降低或改善引起氣喘病的症狀。

## 六、如何預防氣喘病的發作

1. 避免或減少與過敏原接觸

2. 戴口罩，減少感染機會

3. 注意保暖

4. 適度運動

5. 正確用藥

圖來源：6A 護理站

參考資料：

劉雪娥總校閱(2021)·呼吸系統疾病之護理·於于博芮等編著，成人內外科護理(上)(第八版二刷，1132-1142 頁)。

製作單位：護理部 6A 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2610