



認識消化性潰瘍



阮綜合醫院
YUAN'S GENERAL HOSPITAL
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2019/07 制訂、2023/12 修訂

一、何謂消化性潰瘍？

指胃或十二指腸黏膜上形成的潰瘍，通常是由胃酸和消化酶侵蝕黏膜引起的，常見的消化性潰瘍包括胃潰瘍和十二指腸潰瘍。

引起的常見原因有：1. 幽門螺旋桿菌感染、2. 藥物刺激、3. 飲食不健康、4. 胃酸過多、5. 情緒壓力、6. 家族遺傳。

二、症狀：



圖引自 <https://reurl.cc/9RLLIX>

三、檢查與治療：

1. 診斷檢查：內視鏡檢查、上腸胃道攝影及胃幽門螺旋桿菌測試…
2. 治療方式：藥物治療(如制酸劑、黏膜保護劑、抗生素…)、手術治療(出血、頑固性潰瘍、腸胃道阻塞和穿孔適用)

四、飲食注意事項：

1. 定時定量進食，均衡攝取六大類食物，以維持營養均衡。
2. 易脹氣、含澱粉量高、高糖油類製品、過硬食物及冰品類，應酌量減少或避免食用。
3. 進餐時心情放鬆，細嚼慢嚥，飯後略事休息再工作。

五、日常照護：

1. 生活規律、不熬夜，保持心情愉快，儘量減少操心、憂愁。
2. 減少應酬，避免抽菸、喝酒。
3. 不亂服成藥。



圖引自 <https://reurl.cc/2EyVQ9>

一般感冒藥、鎮靜劑都會傷胃，最好飯後或和胃藥一起服用。

4. 養成良好飲食習慣，三餐定時定量，細嚼慢嚥。
5. 消化性潰瘍復發率高，應遵照醫師指示服藥、切勿自行停藥，可減少復發機會，達到完全根治目標。

參考資料：全民健康保險醫療品質資訊公開網(<https://reurl.cc/RyED4z>)、健康九九+網站、華杏-內外科護理學(上) 6版

製作單位：護理部 10C 護理站
諮詢電話：07-3351121 轉 1076