



認識口腔癌



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2018/05 制定、2023/09 修訂

~不菸~不酒~不檳榔~

口腔癌為發生在口腔內部惡性腫瘤的總稱，口腔部位包括有唇、頰黏膜、口腔底部、前三分之二的舌頭、口腔頂部（硬顎）、牙齦及白齒後方，口腔癌好發 45 歲以上男性。

一、口腔癌危險因子：

1.嚼食檳榔、吸菸、喝酒；2.殘根、製作不良的假牙；3.不良的口腔衛生；4.長期營養不良。

➤ 其中以嚼食檳榔為最主要（約90%口腔癌患者都有嚼檳榔的習慣）。

二、口腔癌症狀：

- 1.口腔內或周圍有腫脹、硬塊、脫皮落屑或顏色改變。
- 2.嘴唇或口腔有長期不癒合的口腔黏膜潰瘍（持續超過二週以上）。
- 3.口腔內或附近發生不明原因麻木感、疼痛或觸痛。
- 4.口腔內不明原因出血。
- 5.口腔黏膜出現白斑或紅斑。
- 6.舌頭活動度受阻。
- 7.頸部有不明原因腫塊。
- 8.牙關緊閉、張口困難。
- 9.傷口持續不癒合。



圖：<https://epaper.ilshb.gov.tw/view.php?id=1852>

- 10.吞嚥或咀嚼時感到困難或疼痛。
- 11.牙齦腫脹造成假牙固定不良或不適。

三、口腔癌治療方法：

目前口腔癌治療以手術治療為主，手術方法包括廣泛性腫瘤切除、頸部淋巴廓清術及組織缺損之重建等。

1. 早期（第一期及第二期）做手術治療。
2. 晚期（第三期及第四期）採取手術及輔助化學藥物治療與放射性治療合併療法。
3. 無法手術及預後不良之末期口腔癌則只能接受化學藥物或放射性治療等姑息療法。

四、口腔癌之預防

所謂預防勝於治療，必需及早遠離各種危險因子，如：檳榔、菸、酒、拆除不好的補綴物（如假牙等）和保持良好口腔衛生並定期做口腔檢查。

口腔癌能早期發現，早期治療，治癒率仍會提高不少，只要您能做到以上，相信必能讓您脫離口腔癌的威脅，永保良好的口腔衛生和健康。

五、口腔癌免費篩檢對象及條件：(每 2 年 1 次口腔黏膜檢查)

1. 30 歲以上嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸民眾。
2. 18 歲以上至未滿 30 歲嚼檳（含已戒檳榔）原住民。



圖：衛生福利部國民健康署