

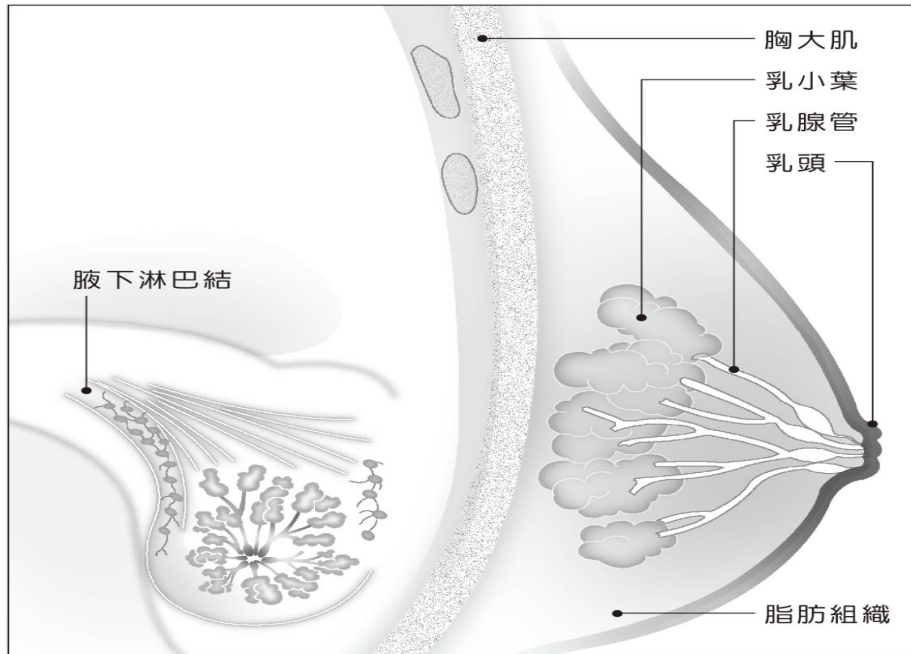


# 認識乳癌



阮綜合醫院  
阮綜合醫療社團法人  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2018/05制定、2023/09修訂



引自 <https://www.ecancer.org.tw/CustomizationPage1.aspx?CustID=44&UnitID=10147>

## ◎什麼是乳癌？

乳癌是由乳房腺泡細胞，或是乳腺管細胞，經不正常的分裂、繁殖所形成的惡性腫瘤。

## ◎乳癌要如何早期發現？

婦女應該在每次月經結束後一星期，自我檢查乳房，如果有摸到任何腫塊，要儘快就醫；因為硬塊不一定是癌症，必須經過病理切片檢查證實才能診斷。如果是乳癌高危險群的婦女（例如有乳癌家族史者、未生育者、喜歡吃西式飲食者…），更應該定期影像追蹤檢查

## ◎乳癌常發生的部位：

最常見是在雙側乳房的外上方，乳頭和其他部位也可能發生

## ◎乳癌有那些症狀？

- 1.乳癌早期大多數是沒有症狀的，也不一定會有疼痛的情形，但是隨著癌細胞的生長，身體可能會有一些的變化，在乳房周圍或腋下會發現有無痛性的腫塊。
- 2.乳房的大小、形狀等外觀會發生改變，例如：乳頭有凹陷或

乳房周圍皮膚凹陷或凸出等；乳頭有異常的分泌物流出。

3.乳房、乳暈或乳頭的顏色發生變化，而且皮膚有橘皮樣的變化，甚至有濕疹，紅腫或潰爛現象。

### ◎乳癌的分期

1.第0期：就是原位癌，乳腺管基底層或乳腺葉內。

2.第1期腫瘤小於2公分，沒有腋下淋巴結轉移。

3.第2期：腫瘤在2-5公分或腫瘤小於2公分，但已經轉移到腋下淋巴結。

4.第3期：是局部廣泛性乳癌。腫瘤大於5公分，而且已經轉移至腋下淋巴結或周圍組織。

5.第4期：是轉移性乳癌，已有遠處器官轉移。

### ◎乳癌的治療

\*外科手術治療

\*放射線治療（電）放射線治療是利用電磁波，將手術後可能還有殘餘的癌細胞消滅或手術前將腫瘤縮小。

\*荷爾蒙治療

乳癌和荷爾蒙的變化有密切的關係，而它的治療方向就是減少體內女性荷爾蒙的量或阻斷其作用。

\*化學治療化學治療是使用一種或多種抗癌藥物，阻止癌細胞生長與繁殖。

\*標靶療法利用阻斷癌細胞內特殊生長訊息而阻止其生長、增殖，導致癌細胞死亡的治療。

### ◎小叮嚀：

早期乳癌目標雖為根治，但也要評估復發機率、運用何種類型藥物。感受就如同高血壓、糖尿病等慢性病，讓病人持續用藥，達到活得久活得好目標。