



抗凝血劑用藥須知



2018/04 製訂、2023/08 修訂

一、抗凝血劑藥品的用途

抗凝血劑是防止靜脈、動脈、心臟和大腦形成血栓，治療靜脈血栓、肺栓塞、心律不整(心房纖維顫動)、風濕性心臟病、梗塞型中風...等。

二、抗凝血劑之副作用



皮膚瘀血



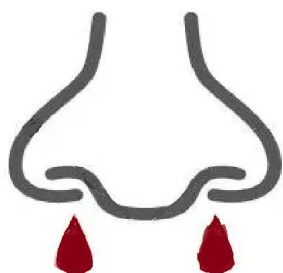
糞便紅色或黑色



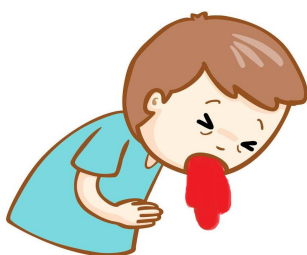
傷口出血不易止血



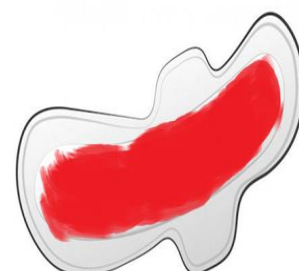
刷牙時牙齦出血不止



流鼻血時間過長



嘔吐物帶血



經期血量過大

6B 製圖

*若出現以上副作用，需盡快告知醫師。

三、抗凝血劑注意事項

(一)服用後之注意事項

1. 服藥期間必須依照醫師指示，按時執行凝血相關監測。
2. 有肝腎疾病、出血症狀，近期內動過手術或外傷、預期手術及拔牙前，請務必告知醫師。
3. 女性病人如決定懷孕，應與醫師討論，勿自行停藥。
4. 在使用抗凝血劑期間，必需告知醫師目前所服用藥物

之種類，並且請不要任意增減藥物使用的劑量。

(二)飲食之注意事項

1. 避免食用大量的綠色蔬菜、青色花椰菜、菠菜、甘藍菜等食物，因為含大量維他命 K，會降低抗凝血劑的作用，應避免大量攝取。
2. 木耳及菇類因會增加抗凝血劑作用，故避免大量攝取。
3. 避免過量的食用會延長出血時間的食物，例如：大蒜、薑、銀杏、人蔘、黨蔘、龍牙草、甘菊等。
4. 保持固定的飲食習慣，勿過度變動而影響抗凝血劑作用。
5. 抗凝血劑藥效會受酒精影響，請盡量少喝酒精性飲料。

抗凝血用藥須知小叮嚀：

1. 告知醫師疾病史。
2. 服用後注意是否與出血相關症狀。
3. 依醫師指示服用勿亂服用及停藥。
4. 服用期間盡量避免服用維他命 K 及綠色蔬菜。

參考資料：林雅如、黃英庭、崔百青、蔡力凱、鍾芷萍、郭書帆、... & 傅維仁 (2019) • 2019 台灣腦中風學會非維他命 K 拮抗劑口服抗凝血劑用於心房纖維顫動患者中風預防治療指引 • 台灣中風醫誌, 1(3), 143-184。

製作單位：護理部 6B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2674