



認識雙J型導管



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

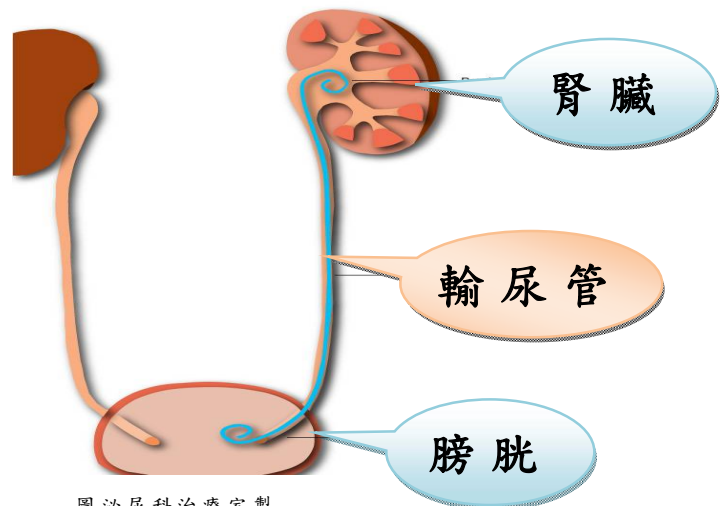
2018/06 製訂、2023/07 修訂

目的：恢復及維持腎臟功能，具有暫時取代輸尿管的作用，維護單側或雙側尿路的通暢。

主要是利用導管的特殊設計，其形狀類似一長條的「S」型，利用管子兩端圓形勾起的形狀，一端勾住腎臟和輸尿管、另一端勾住輸尿管與膀胱，以維持導管固定的穩定性。



圖泌尿科治療室製



圖泌尿科治療室製

雙J導管放置後，多久要拔除或更換？

一般從幾天到幾個月不等，放置雙J導管的目的是與疾病治療的必要性有直接的關係，而最久通常不得超過三個月，若超過三個月未拔除導管會有結石產生，一定要回門診追蹤。所以有放置導管的病人，一定要遵照醫師的囑咐，按時回來醫院拔除或更換。

放置雙J導管後要注意事項？

1. 每日必須喝 2000-3000cc 水份，尿量至少 2000 以上，結石做內視鏡碎石的手術治療，多喝水可以幫助結石碎片排出。
2. 放置雙J導管，若有尿急、頻尿、血尿、解尿後腰部酸痛及下腹部不舒服，是因為導管刺激到膀胱壁所造成的症狀，只需稍微休息及多喝水可以改善現況。
3. 雙J導管放置期間仍可做適當運動如慢走，避免劇烈運動，正常生活作息，若有血尿建議多攝取水份，血尿就會改善。
4. 若有發燒、解尿有血塊及無法解小便情形，必須馬上看醫生。

參考資料：泌尿科衛教書籍

製作單位：泌尿科治療室

諮詢電話：07-3351121 轉 2807 專線：07-3366021