



認識早期破水



2019/03 製訂、2023/05 修訂

一、 什麼是早期破水：

在產程開始前胎膜自發性的破裂，一股清澈液體自陰道流出，可能持續大量的流出羊水或是斷斷續續有少量的分泌物，有可能只是單純破水，亦有可能是其他合併症。



圖引自 <https://reurl.cc/4oye0j>

二、 預防及盡早發現早期破水的方法：

1. 日常作息規律、飲食均衡、睡眠充足。
2. 避免搬重物及避免嚴重便秘需用力解便。
3. 定期接受產前檢查。
4. 子宮頸閉鎖不全者於妊娠前期、中期可行子宮頸環紮手術。

<p>睡眠要充足</p>  <p>8B 製圖</p>	<p>飲食要均衡</p>  <p>8B 製圖</p>
<p>預防便秘</p>  <p>8B 製圖</p>	<p>定期產前檢查</p>  <p>8B 製圖</p>

三、 早期破水的合併症：

感染、早產、胎盤早期剝離、胎兒肺部擴張不全、臍帶脫出子宮頸等。

四、 早期破水後的注意事項：

1. 若尚無合併症且還不適合生產的時期，盡量臥床休息，採左側臥並抬高床尾。



2. 經常更換棉墊，評估羊水的量、顏色，避免逆行性感染。
3. 避免陰道內診、陰道灌洗和灌腸，以免誘發感染和早產。



參考資料：

王宇林、陳治平 (2016). 早期破水. 中華民國內膜異位症婦女協會會刊, 23(5&6), 6-8
楊梵鈺、謝玉惠 (2005). 一位早期破水住院安胎孕婦的護理經驗. 嘉基護理, 5(2), 19-25

製作單位：護理部 8B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2871